

Business Traveller Poland

MAJ-CZERWIEC 2025 NR 5-6 /2025 (135) 19,90 ZŁ (w tym 8% VAT)

SŁOWACJA

*City Break
Koszyce i Bratysława*

LOTNICTWO

*Eko-transport
Czy to jedynie mrzonki?*

ISLANDIA

*Reykjavik
idealny na letnie wakacje*

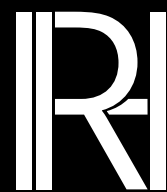
PLUS

*Wiadomości z linii
lotniczych, hoteli, restauracji*



CUDA ŚWIATA

Od Namibii po Wietnam



royal holidays®
royal-holidays.pl

PERŁKI WŚRÓD LUKSUSOWYCH WAKACJI

WWW.ROYAL-HOLIDAYS.PL



- NAJLEPSZE REJSY
- POCIĄGI JAK ORIENT EKSPRESS
- WYBRANE I SPRAWDZONE KURORTY
- LUKSUSOWE EKSPEDYCJE SZYTENA NA MIARĘ

SPIS TREŚCI

Business Traveller Poland

MAJ-CZERWIEC 2025

KIERUNKI

18 SZCZĘŚLIWE HELSINKI

Miasto zajmujące pierwsze miejsce w Światowym Raporcie Szczęścia ONZ. Odpowiadamy na pytanie – dlaczego.

24 ZACHWYCAJĄCA KARYNTIA

Wyjątkowe dzieło natury – najchętniej odwiedzane miejsce w całej Austrii.

28 CITY - BREAK W BRATYSŁAWIE

30 NA CITY-BREAK DO KOSZYC

64 4 GODZINY W... REYKJAVIKU

Wyjątkowy design, architektura, scena muzyczna oraz możliwość kąpieli w gorących źródłach.



24

64

TEMAT Z OKŁADKI



10

Subiektywny ranking najpiękniejszych miejsc na Ziemi.



4 OD REDAKCJI

6 NA TOPIE

Wiadomości z linii lotniczych, hoteli, restauracji.

32 NOWA OPCJA PODRÓŻY LINIĄ SCOOT Z WIEDNIA DO SINGAPURU

34 PLL LOT ZAPRASZAJĄ DO SALONIKU BIZNESOWEGO POLONEZ

Przestrzeń, zaprojektowana z myślą o wymagających podróżnych.

36 MY ARBOR - DOLOMITES SANKTUARIUM WŚRÓD DRZEW

Wyjątkowy obiekt znajdujący się we włoskim Brixen.

38 WEEKEND W HOTELOWYCH HANDWRITTEN COLLECTION

40 ODKRYJ SERCE POŁUDNIOWEJ POLSKI Z SHERATON GRAND KRAKOW

42 PERŁA GOŚCINNOŚCI NA WARSZAWSKIEJ STARÓWCE

44 DESIGNERSKA MARKA TRIBE SZYKUJE SIĘ NA PODBÓJ POLSKI

TRIED AND TESTED

60 Novotel Sevilla

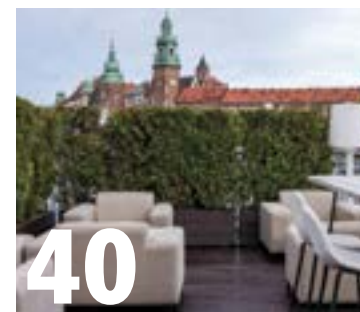
66 Z SZERSZEJ PERSPEKTYWY



32



36

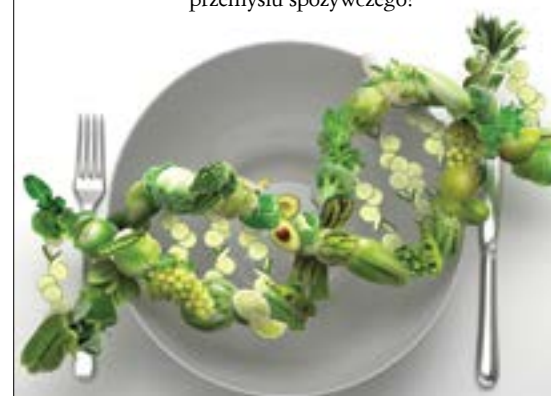


40

54

NOWY WYMIAR GASTRONOMII

Kawa bez ziaren, czekolada bez kakao i białko wytwarzane z powietrza. Czy rzeczywiście taka jest przyszłość przemysłu spożywczego?



46

CZY EKO-LOTNICTWO JEST MOŻLIWE

Osiągalny cel, czy to jedynie mrzonki?



Business Traveller Poland

Business Traveller Central Europe
ul. Przelęczny 172, 04-965 Warszawa
tel.: +48 22 455 38 14, faks: +48 22 455 38 13
www.businesstraveller.pl

Redaktor naczelna Marzena Mróz
m.mroz@businesstraveller.pl
Dyrektor artystyczna Barbara Scharf
b.scharf@businesstraveller.pl
Skład/tamane Barbara Scharf
lacrima.barbarascharf@gmail.com

Wydawnictwo
Business Traveller ul. Przelęczny 172
Central Europe 04-965 Warszawa
tel.: +48 22 455 38 14
faks: +48 22 455 38 13
Robert Grzybowski
Wydawca robertg@businesstraveller.pl

Szef serwisu Filip Gawryś
www.businesstraveller.pl f.gawrys@businesstraveller.pl
biuro@businesstraveller.pl
Reklama, sponsoring Piotr Grzybowski
Dystrybucja, prenumerata p.grzybowski@businesstraveller.pl

Druk LOTOS Poligrafia sp. z o.o.
04-987 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 98
tel.: 22 872 22 66
www.lotos-poligrafia.pl

Business Traveller UK
Business Traveller Media Limited Blackburn House,
Blackburn Road, London, NW6 1RZ
enquiries@businesstraveller.com

Business Traveler US
806 Douglas Road, Suite 409, Coral Gables, FL 33134, USA.

Business Traveller Germany
Sebastian-Bauer-Straße 28, 81737 München

Business Traveller Netherlands
TRAVel Media BV, Arendstraat 33A, 1223 RE Hilversum,
info@businesstraveller.nl

Business Traveller for Asia-Pacific
48 Craig Road, Singapore, 089686.

Business Traveller Middle East
Motivate Publishing, PO Box 2331, Dubai UAE

Business Traveller India
3 Hampton Court, 123 Wodehouse Road,
Colaba, Mumbai 400005

© Business Traveller Media Limited



ZACHWYT NAD ŚWIATEM

Rankingi najpiękniejszych miejsc na świecie co roku powiększają się o przynajmniej jedną wspaniałość na mapie. My stworzyliśmy swoją własną subiektywną listę, którą polecamy wszystkim zajętym i zapracowanym biznesmenom przemierzającym kontynenty. Podróż służbowa to dobry początek, żeby zobaczyć świat!

Po odbyciu biznesowych spotkań w Tokio warto podjechać bliżej Fuji, żeby przyrzeć się stożkowi tej wyjątkowej góry, uchodzącej za święty symbol Japonii. Odwiedzając w interesach Namibię przekroczcie Zwrotnik Koziorożca, dotrzyjcie na czerwone piaski Pustyni Kalahari i do Parku Narodowego Etosha, w którym można podpatrywać zwierzęta w ich naturalnym środowisku. Konferencja w New Delhi to doskonała okazja, żeby zobaczyć perłowo różowy o świecie, idealny w proporcjach Taj Mahal. Spotkanie w Wietnamie niech będzie przyczynkiem do wyprawy nad zjawiskową Zatokę Ha Long. Słońce, delikatne mgły i sunące po spokojnych wodach dżonki, to jeden z najpiękniejszych obrazów Dalekiego Wschodu.

Czy macie swoje ulubione miejsce na świecie? Zapraszam do lektury naszego tematu z okładki pod tytułem „Cuda świata”, który – mamy nadzieję – będzie inspiracją do odkrywania najpiękniejszych miejsc na Ziemi i tworzenia własnych rankingów.

Marzena Mróz

MARZENA MRÓZ
REDAKTOR NACZELNA

Inwestycja najwyższych fal

MARVIPOL
DEVELOPMENT

CHMIELNA 78
HOTEL, GDAŃSK
★★★★



Luksus i komfort dla gości.
Spokojny i przemyślany wynajem dla Ciebie.



Apartamenty inwestycyjne na Wyspie Spichrzów.
Prestiżowa lokalizacja
turyistyczna w Gdańsku.



**Transparentny model biznesowy
i elastyczne metraże
od 18 do 60 m².**



**Luksusowe wykończenie
i wyposażenie w standardzie
4-gwiazdkowego hotelu.**



**Bezobsługowy wynajem
pod opieką operatora z sukcesem
w prowadzeniu hotelu.**

tel. 58 524 67 76 | marvipol.pl/chmielna78





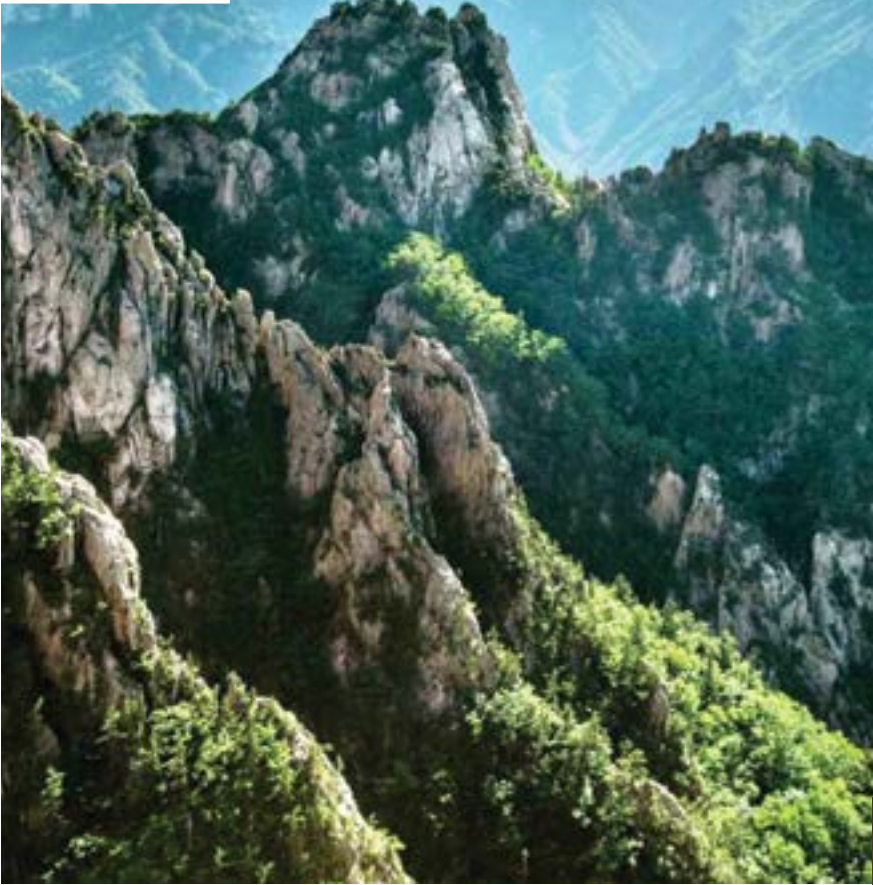
KOREA 2025

Korea Południowa w 2025 roku to nie tylko k-pop i high-tech, ale też głęboko zakorzeniona historia, lokalne społeczności i zrównoważony rozwój. Dla tych, którzy chcą poznać kraj z innej perspektywy – z dala od neonów Gangnam – te ukryte perełki stanowią idealną alternatywę.

Gyeongju, dawna stolica królestwa Silla, to jedno z najbogatszych w historię miast w Azji. Znajdują się tu grobowce królewskie przypominające zielone kopce, świątynie buddyjskie oraz obserwatorium astronomiczne sprzed ponad 1300 lat – Cheomseongdae. W 2025 roku zapowiedziano nową, multimedialną ekspozycję w Narodowym Muzeum Gyeongju, łączącą tradycyjną archeologię z technologią VR, co czyni to miejsce jeszcze bardziej atrakcyjnym dla młodszych turystów.

Położone na wschodnim wybrzeżu Sokcho to brama do Parku Narodowego Seoraksan – jednego z najpiękniejszych miejsc w całej Korei. Szlaki górskie prowadzą do świątyń, wodospadów i punktów widokowych z zapierającymi dech panoramami. W 2025 roku wprowadzono nową aplikację dla turystów z mapami offline i informacjami ekologicznymi, by promować odpowiedzialne podróżowanie.

Miasto Andong to skarbnica kultury konfucjańskiej. Zobaczmy tam tradycyjną wioskę Hahoe, wpisaną na listę UNESCO, z dachami domów z gliny i słomy, a także pokazy tańców masek. W 2025 roku planowane są nowe programy edukacyjne i warsztaty rzemiosła dla turystów – od kaligrafii po gotowanie lokalnych potraw, takich jak jjimdak (kurczak w sosie sojowym).



Literatura w podróży

Louise Erdrich – amerykańska autorka, która zdobyła wiele ważnych wyróżnień literackich, takich jak Nagroda Pulitzera i National Book Award – sięga po całą gamę emocji, po którą większość pisarzy nie odważyłaby się nigdy sięgnąć. Jej „Rzeka czerwona” to opowieść przepiękna, czuła, humorem, niepokojem, halucynacjami i żałobą. To rzecz o zawodowych bólach, bezmiernych radościach, burzliwych pejzażach i jedzeniu rodzimych ziół z własnego ogródka.

„Rzeka czerwona” to powieść o zwykłych ludziach, którzy marzą, dorastają, zakochują się, zmagają z losem, znoszą tragedie, skrywają gorzkie sekrety. O ludziach złożonych i pełnych sprzeczności, przywoitych i niepozabawionych wad, samotnych i niepozabawionych nadziei. Wreszcie o surowym pięknie równinnej wspólnoty, której członkowie muszą stawić czoło tragedii, gdy potężne siły wywracają ich życie do góry nogami. Powieść Erdrich The Round House nagrodzono National Book Award for Fiction, powieści Love Medicine i LaRose otrzymały National Book Critics Circle Award for Fiction, a za The Night Watchman zdobyła Nagrodę Pulitzera. Mieszka w Minnesocie i jest właścicielką Birchbark Books, małej niezależnej księgarni; wydawnictwo.artrage.pl

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

THULE EASYFOLD 3

Thule EasyFold 3 to nowoczesny, wszechstronny bagażnik rowerowy na hak auta, którym wygodnie i bezpiecznie można transportować do 4 rowerów (po zastosowaniu odpowiedniego adaptera) najróżniejszych rodzajów i rozmiarów. Zastosowano w nim regulowane ramiona z paskiem i obrotową głowicą, za sprawą których bagażnik może przewozić jednoślady wyposażone w ramy o średnicy od 20 do 90 mm. Nieważne, czy przewożymy rower dziecięcy, e-bike ważący do 30 kg czy solidny rower MTB – Thule EasyFold 3 poradzi sobie z nim bez problemu. Bagażnik składa się do niewielkich rozmiarów, co ułatwia jego przechowywanie i transport.

Nowość występuje w dwóch wersjach – przeznaczonych do transportowania 2 lub 3 rowerów – do każdej z nich można dokupić specjalny adapter, pozwalający na przewiezienie dodatkowego jednośladu. Funkcjonalność Thule EasyFold 3 można też rozszerzyć dokupując nowy box bagażowy Thule Santu, który można szybko i wygodnie zamontować na bagażniku rowerowym. Cena: od 4 299 zł (za wersję dla 2 rowerów) Thule.com



Ethiopian Airlines – z Warszawy do Addis Abeby

Ethiopian Airlines to narodowy przewoźnik Etiopii będący w 100 procentach własnością rządu tego kraju. Linia została założona przez ostatniego cesarza Etiopii Haile Selassie i rozpoczęła loty 8 kwietnia 1946 roku. Obecnie jest jedną z najbardziej prestiżowych linii w Afryce. Od grudnia 2011 roku przewoźnik jest także członkiem sojuszu Star Alliance. Siatka Etiopiana składa się z ponad 139 destynacji w ruchu pasażerskim oraz 70 w ruchu cargo. To jedno z najnowocześniejszych linii lotniczych w Afryce.

Do stolicy Etiopii – Addis Abeby – polecimy z Warszawy na pokładzie Ethiopian Airlines trzy razy w tygodniu: we wtorki, czwartki i niedziele. Godziny połączeń są bardzo korzystne. Wylatując z Polski o 19.35, lądujemy w stolicy Etiopii wcześniej rano następnego dnia, co daje nam możliwość połączeń do 65 destynacji w Afryce z przesiadką nie dłuższą niż dwie do czterech godziny. Zalety podróży na pokładach Ethiopian Airlines, to uśmiechnięta załoga w pięknych narodowych strojach, dobry serwis, możliwość podróżowania w klasie biznes i bezpośrednie połączenie Dreamlinerem z Warszawy.

Obecnie flota przewoźnika składa się z 74 samolotów (średnia wieku 7 lat): 17 Boeingów 737NG, siedmiu B757-200, 12 B767-300ER, ośmiu B777-200, dwóch B777-300ER, dziewięciu B787-8 Dreamliner, 17 Bombardierów Q400 NextGen oraz dwóch MD-11F.

Niezawodne, zorientowane na obsługę pasażera i nowoczesne: Ethiopian Airlines to czołowa etiopska linia lotnicza. Ethiopian Airlines otrzymały już kilka nagród za jakość świadczonych usług, m.in. Best Airlines in Africa. Przewoźnik ten obsługuje liczne połączenia na trasach afrykańskich, a także do USA, Europy, Azji i na Bliski Wschód. Uczestnicy programu Miles & More mogą gromadzić mile na rejsach rozkładowych obsługiwanych przez Ethiopian Airlines (ET).

Ponad 139 międzynarodowych kierunków na pięciu kontynentach i ponad 65 kierunków w Afryce - Ethiopian Airlines mają najbogatszą siatkę połączeń w całej Afryce. Są wśród nich najpopularniejsze cele podróży europejskich czasowiczów: Zanzibar, Kilimandżaro, Nosy Be, Seszele i Addis Abeba. Planując wyprawę do Afryki, polecimy na pokładach Ethiopian Airlines m.in. do Cape Town w RPA, Windhoek w Namibii, Dakar w Senegalu, Mombasy w Kenii czy Antananarivo na Madagaskarze. Linie lotnicze Ethiopian Airlines oferują również bezpośrednie połączenia do Addis Abeby z Amsterdamu, Frankfurtu, Londynu, Paryża, Rzymu i Sztokholmu.

Książka na wakacje

Halldór Kiljan Laxness – jedyny islandzki laureat Nobla (1955) – jest autorem 51 powieści, wśród których Dzwon Islandii znajduje szczególne miejsce jako pierwsza powieść historyczna. Książka powstała w latach 40. XX wieku, a bezpośredni impuls do jej napisania stanowił opublikowany w 1922 roku list żyjącego na przełomie XVII i XVIII wieku rzeźmiesza Jóna Hreggviðssona. Jej karty zaludnia galeria iście dickensowskich postaci, a autor, opisując ich losy, nie stroni od elementów realizmu magicznego i tajemnic świata staronordyckich wierzeń i magii. Na przełomie XVII i XVIII wieku Islandia jest ubogą, zaniedbaną, głodującą i wyzyskiwaną duńską kolonią. Tran z islandzkich wielorybów oświetla ulice Kopenhagi, a dochody ze zmonopolizowanego handlu finansują królewskie bale i wojny; wydawnictwo.artrage.pl

HALLDÓR LAXNESS
DZWON ISLANDII



SALONIK AIR FRANCE

Na paryskim lotnisku (CDG) otwarto całkowicie przeprojektowany salon dla pasażerów Air France. Zmodernizowana elegancka poczekalnia, która mieści się w terminalu 2E część „K”, zyskała dodatkowe piętro, dzięki czemu zajmuje teraz trzypoziomową powierzchnię 2800 mkw. i może gościć 638 osób – o 200 więcej niż poprzednio. Salonik jest przeznaczony dla klientów klasy biznes, którzy podróżują na lotach międzykontynentalnych i niektórych trasach średniego zasięgu poza strefę Schengen na pokładach Air France, a także KLM oraz linii należących do sojuszu SkyTeam. Bezpłatnie mogą z niego również korzystać członkowie programu lojalnościowego Flying Blue z kartami Elite Plus. Dzieło projektantów z agencji SGK Brandimage, to zaproszenie do relaksującej podróży we francuskim stylu, jeszcze zanim pasażerowie wsiądą do samolotu.

Przy wejściu do salonu, goście są witani firmowym zapachem Air France. Kompozycja o nazwie „AF001”, która nawiązuje do numeru lotu kultowego Concorde, została stworzona specjalnie dla linii przez światowej sławy perfumiarza Francisca Kurkdjiana. Salon oferuje również wydzieloną, prywatną strefę dla klientów Flying Blue Ultimate, która jest dostępna bezpośrednio z recepcji i oferuje w pełni spersonalizowaną obsługę.

Niezależnie od pory dnia na gości czekają oryginalne specjały kuchni francuskiej. Goście mogą skosztować dań autorstwa cenionego francuskiego szefa kuchni Alaina Ducassa. W saloniku nie zabrakło strefy kosmetycznej firmy Clarins. Goście mogą skorzystać z bezpłatnych zabiegów rewitalizujących na twarz. Salon jest czynny codziennie od 5.30 do 23.30.; airfrance.com

Zapas energii podczas każdej podróży

Firma Baseus oferuje podróżnikom nie tylko pojemne banki energii, ale urządzenia ze zintegrowanym kablem z USB-C. Oznacza to, że nie musimy zabierać dodatkowego przewodu, gdyż jest z powerbankiem gotowy do pracy. Baseus PicoGo został wyposażony w dodatkowe porty USB-A i USB-C, a to oznacza, że można jednocześnie ładować aż trzy urządzenia. Pojemność 10 000 mAh i moc 45 W, a także technologie Power Delivery i Quick Charge przekładają się na szybkie uzupełnianie energii. Baseus PicoGo poradzi sobie z ładowaniem smartfonów, słuchawek, tabletów, przenośnych konsol, a nawet niektórych modeli laptopów. Przydatnym dodatkiem jest wyświetlacz informujący o poziomie naładowania. Baseus zastosował także układ czuwający nad bezpieczeństwem ładowania – chroni on zarówno powerbank, jak i podłączone urządzenia przed przegrzaniem czy przepięciami, dostosowuje moc do wymagań ładowanego sprzętu. Baseus PicoGo waży zaledwie 200 g; cena: 170 zł.



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

AUGUSTÓWKA *Residence*



W przedsprzedaży dla pierwszych Klientów
kupujących mieszkania 3-pokojowe miejsce
postojowe w garażu podziemnym za złotówkę

Promocja ważna do końca lutego 2025 roku lub do wyczerpania promocyjnych lokali.

✉ sprzedaz@apm-development.pl

☎ 22 847 91 86 | 22 847 91 84

🌐 augustowka.apm-development.com.pl

KOLEKCJA KOSMETYKÓW BEAUTY OF JOSEON

Revive Serum Ginseng + Snail Mucin to jedno z najlepszych obecnie na kosmetycznym rynku serum regeneracyjnych anti-age. Ginseng Cleansing Oil – to delikatny olejek do demakijażu z ekstraktem z żeńszenia. Ginseng Essence Water to regenerująca skórę, lekka esencja nawilżająca z energetyzującym żeńszemieniem. Wszystkie te produkty idealnie nadają się do pielęgnacji twarzy, szczególnie w letnich miesiącach.

Cena: 75 zł, 85 zł, 79 zł; Sephora



EYES CREAM TRANSPARENT

Krem pod oczy z alternatywą ziołowego śluzu ślimaka. Produkt pomaga zapobiegać kurzym łąpkom i skutecznie zmniejsza opuchliznę wokół oczu dzięki zawartej w nim kofeinie. Poprawia krążenie w drobnych naczyniach krwionośnych i sprawia, że cienie znikają.

Cena: 135 zł; Sephora



Sięgnij po piękno

Oto kilka kosmetycznych hitów
na lato 2025.



REVEALER EXTRA BRIGHT

Firma Kosas została założona przez mieszkającą w LA artystkę i chemikę Sheenę Yaitanes. Wykorzystuje ona swoją wiedzę o kolorach do tworzenia odcieni makijażu, które pasują do każdego odcienia skóry. Reveal Extra Bright to korektor do twarzy wzbogacony peptydami.

Cena: 127 zł; Sephora



MINI CLEANSING DUO

Firma Yepoda łączy koreańską wiedzę o pielęgnacji skóry z ekologicznymi rozwiązaniami. Pielęgnacja nigdy jeszcze nie była tak łatwa, skuteczna i świadoma. Oto mini zestaw do dwuetapowego oczyszczania twarzy.

Cena: 128 zł; Sephora



THE SHOW SUN

Brązujący puder, zapewniający naturalny i świetlisty efekt przepięknej opalenizny. Nie ma w swoim składzie talku. To prawdziwe odkrycie nadchodzącego wielkimi krokami lata 2025.

Cena: ok. 169 zł; Sephora

PHD HYBRID LIP OIL

Hybrydowy, barwiący olejek do ust znanej i lubianej marki HAUS LAB. Skutecznie wygładza i nawilża, daje lekki połysk, a jednocześnie nie klei się. Niewielki, smaczny, zmieści się nawet w najmniejszej damskiej torebce. Idealny na upalne lato.

Cena: ok. 119 zł; Sephora



COLOR FUSE

Hause LAB by Lady Gaga, czyli Color Fuse Róż w proszku, bez talku, z fermentowaną arniką. Piękne, eleganckie opakowanie i nie mniej ładny efekt – czyli rumieniec na policzkach kobiet, idealny na letnie dni i wieczory.

Cena: ok. 149 zł; Sephora

www.sephora.pl

FOT: MATERIAŁY PRASOWE



Depil
Concept

PONAD
120
SALONÓW
w Polsce

Sieć salonów trwałej depilacji

- Depilacja SHR in Motion
- Fotoodmładzanie E-LIGHT
- Redukcja trądziku
- Redukcja naczynek i przebarwień
- Depilacja woskiem

Zapraszamy
na pierwszy zabieg
TRWAŁEJ DEPILACJI

POBIERZ
VOUCHER
TYLKO 39zł!



Specjaliści
od trwałej
depilacji

PRZYMIERZ SIĘ
DO LATA

Podróżując służbowo,
mamy również okazję
zwiedzać świat.
Gdzie jeszcze nie byliście?
Oto nasz subiektywny
ranking najpiękniejszych
miejsc na Ziemi,
które trzeba zobaczyć
będąc zajęтым
i zapracowanym.
Nie zwalniamy tempa,
cuda tego świata –
czekają na nas!

CUDA ŚWIATA

TEKST MARZENA MRÓZ



PETRA, JORDANIA

Historia tego wykutego w skale miasta liczy sobie ponad 2000 lat.

Petra znajduje się w skalnej dolinie, do której prowadzi jedna wąska droga. Różowo-czerwony piaskowiec mieni się w blasku wschodzącego słońca, tworząc magiczną poświatę. Czyja wyobraźnia dała impuls do powstania słynnego Skarbca?!

Petra była stolicą królestwa Nabateńczyków, którego największy rozkwit przypadał na okres III w p.n.e – I w. n.e. Pierwsi mieszkańcy żyli w namiotach oraz naturalnych jaskiniach. Wraz ze zmianą ich trybu życia z koczowniczego na osiadły, ze skał zaczęły wylinać się budynki. W okresie największego rozkwitu miasto przecinała jedna główna ulica Cardo Maximus i kilka bocznych. Powstały aż trzy rynki otoczone sklepami, liczne świątynie, pałace i grobowce. Pojawił się też ogromny amfiteatr. W rozwoju architektury Petry wyróżnia się trzy okresy: nabatejski, hellenistyczny i rzymski.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE, TRAVEL WILD/ISTOCKPHOTO.COM



PUSTYNIA NAMIB, NAMIBIA

Morze piasku, przestrzeń, konary drzew na tle pomarańczowych wydm i absolutna cisza.

Sześćset lat temu ta zielona dolina była domem dla oryksów i wielu gatunków ptaków. Ale kiedy rzeka Tsauchab nagle zmieniła swój bieg, oaza przeobraziła się w jedno z najbardziej osobiwych miejsc na Ziemi. Akacje camel thorn wyciągają martwe gałęzie do palącego tu każdego dnia w roku słońca, przypominając fragmenty surrealistycznych obrazów Dallego. Drzewa umarły, ale przecież wciąż są, niczym dzieła sztuki ustawione w galerii piasku. Warto tu przyjechać nad ranem, żeby przekroczyć bramę Pustyni Namib o świcie i iść, iść przed siebie doświadczając poczucia, że wędrujemy przez pustynię wieczności.

Żeby doświadczyć Namibii, trzeba też przekroczyć Zwrotnik Koziorożca, dotrzeć na czerwone piaski Pustyni Kalahari i do Parku Narodowego Etosha, w którym można podpatrywać zwierzęta w ich naturalnym środowisku.





PLAŻA ANSE SOURCE D'ARGENT, LA DIGUE, SESZELE

Niewiele jest już miejsc na świecie, gdzie można cieszyć się pięknem natury w samotności przez kilka dni.

Wędrować po pustej plaży nad którą kołysze się las palm, wpatrywać się w niczym nie zmałowany błękitny horyzont, znaleźć gigantyczne muszle dopiero co wyrzucone na brzeg przez fale oceanu i poczuć się niczym na planie filmu Stevena Spielberga „Jurassic Park”. To właśnie tu, na wysepce La Digue, na której nie ma wytyczonych dróg dla aut, znajdziecie plażę wygrywającą we wszystkich światowych rankingach. Anse Source D'Argent, ze swoimi granitowymi formacjami zanurzonymi w idealnie krystalicznie czystej ciepłej wodzie, uchodzi za najpiękniejszą plażę na świecie.

FUJIMA, JAPONIA

Góra Fuji, ten stożkowy wulkan widniejący na każdej niemal pocztówce z Japonii, to prawdziwy cud natury.

Żeby to docenić, trzeba Fujiamę zobaczyć na własne oczy i – najlepiej z bliska. Ta najwyższa góra Japonii ma 3776 m n.p.m i widać ją już z okien samolotu lądującego w Tokio. Japończycy uwielbiają swoją Fuję, uchodzi ona za święty symbol kraju, nic więc dziwnego, że u podnóża tego charakterystycznego, niemal idealnego stożka znajduje się dziś wiele świątyń i sanktuariów do których pielgrzymują wyznawcy shintoizmu. Jest uważana za talizman, który przynosi szczęście, zdrowie, długie życie i bezpieczeństwo.



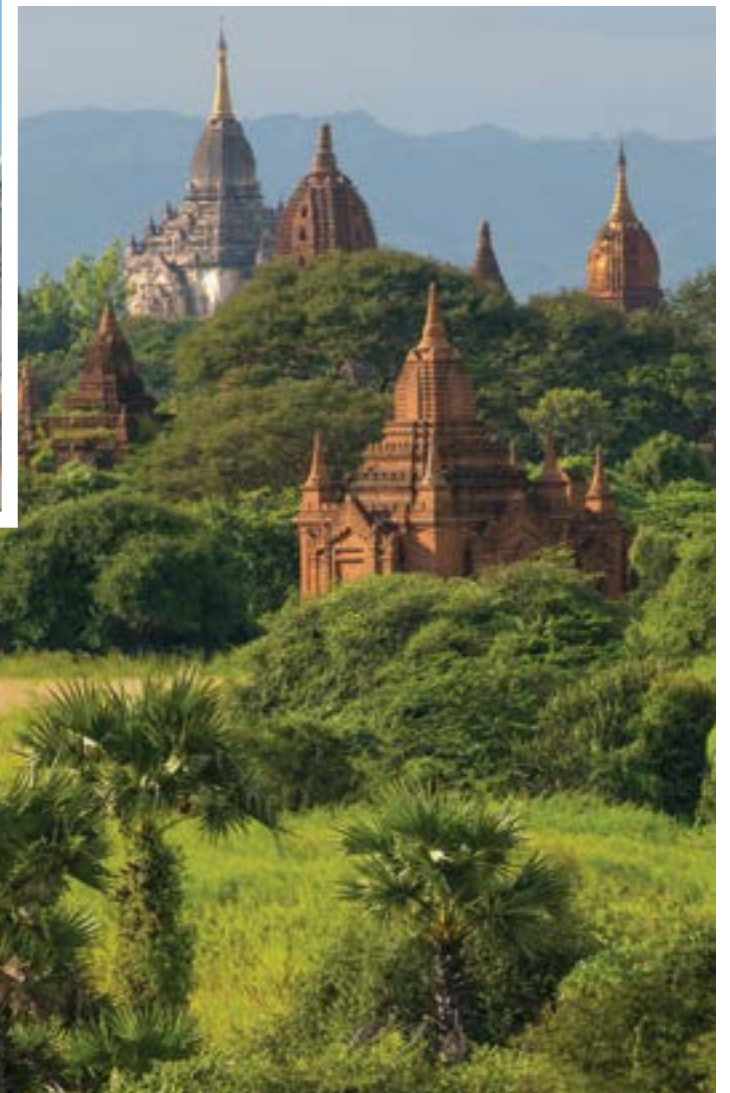
FOT. CHENG FENG CHIANG/ISTOCKPHOTO.COM; PATI 38241/ISTOCKPHOTO.COM; SKAZZYI/ISTOCKPHOTO.COM

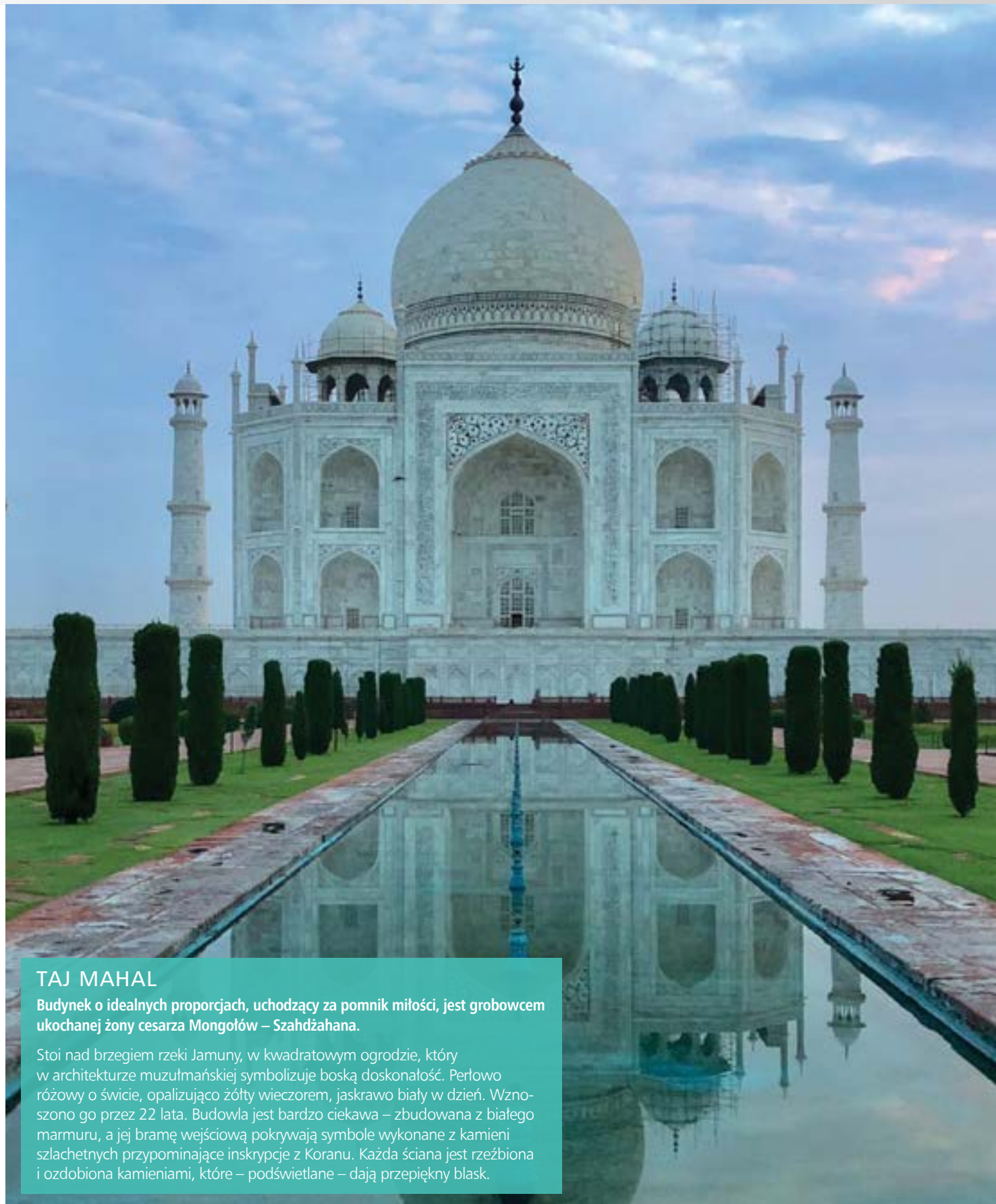


BAGAN, MYANMAR

Bagan, co w języku Myanmar znaczy „Miasto Niszczyciela Wroga” powstało 2000 lat temu, a w IX wieku n.e. było już stolicą Myanmaru.

Oglądanie tego niezwykłego miejsca uchodzi za jedno z najwspanialszych doświadczeń w Azji. Na powierzchni 40 kilometrów kwadratowych znajduje się dziś ponad 2 000 misternie zdobionych stup, świątyń i klasztorów. A pomyśleć, że kiedyś było ich 10 000... Szczególnie magiczne są wschody i zachody słońca, które rozświetla dachy tych prastarych, ocalałych do dziś budowli. Złoty Bagan, położony nad rzeką Irrawadi, można zwiedzać na rowerze, ale także podczas lotu balonem, który pozwala obserwować to wyjątkowe stanowisko archeologiczne w całości, ukazując jego skalę, rozmach, a przede wszystkim – nadzwyczajne piękno.





TAJ MAHAL

Budynek o idealnych proporcjach, uchodzący za pomnik miłości, jest grobowcem ukochanej żony cesarza Mongołów – Szahdżahana.

Stoi nad brzegiem rzeki Jamuny, w kwadratowym ogrodzie, który w architekturze muzułmańskiej symbolizuje boską doskonałość. Perłowo różowy o świcie, opalizująco żółty wieczorem, jaskrawo biały w dzień. Wzniesiono go przez 22 lata. Budowla jest bardzo ciekawa – zbudowana z białego marmuru, a jej bramę wejściową pokrywają symbole wykonane z kamieni szlachetnych przypominające inskrypcje z Koranu. Każda ściana jest rzeźbiona i ozdobiona kamieniami, które – podświetlane – dają przepiękny blask.

FOT. NICOBART/ISTOCKPHOTO.COM; BARAMEEZ554/ISTOCKPHOTO.COM;
I SHOTS/ISTOCKPHOTO.COM

MACHU PICCHU, PERU

Odkryte w 1911 roku najlepiej zachowane miasto Inków, położone w odległości 112 kilometrów od Cuzco w peruwiańskich Andach, na wysokości od 2090 do 2400 m n.p.m.

Zbudowane w drugiej połowie XV wieku podczas panowania Pachacuti Inca Yupanqui, pełniło funkcję głównego centrum ceremonialnego, gospodarczego i obronnego. Istnieją przypuszczenia, że Machu Picchu służyło jako letnia rezydencja dziewiątego króla Inków – Pachacuteca. Niektórzy archeolodzy uważają, że mogło również pełnić rolę obserwatorium astronomicznego. Kiedy dziś stajemy przed tym otoczonym górami cudem świata, magia jest z nami!



ZATOKA HA LONG, WIETNAM

Ha Long to po wietnamsku znaczy – Lądujący Smok.

Jak głosi legenda, w dawnych czasach Nefrytowy Cesarz wysłał na ziemię Matkę Smoka i jej dzieci, aby pomóc Wietnamczykom w walce z dzikimi najeźdźcami, przybywającymi z północy od strony morza. Smoki rozpoczęły walkę miotając ogromnymi szmaragdami, które zatapiały statki należące do armii przeciwnika. Szmaragdy natomiast wbijały się w morze, tworząc w ten sposób wyspy. Tak właśnie powstała Ha Long, po której możemy dziś żeglować, podziwiając zjawiskowe miraż. To największa i najpiękniejsza zatoka Wietnamu i dom dla 1969 wysp i wysepek. Długa ewolucja i erozja tego miejsca doprowadziły do powstania wież krasowych w kształcie piramid, które nadały zatoce jej wyjątkowe piękno. Słońce, delikatne mgły i sunące po spokojnych wodach dżonki, to jeden z najpiękniejszych obrazów Dalekiego Wschodu.

Szczęśliwe Helsinki

Od siedmiu lat Finlandia dumnie dzierży tytuł najszczęśliwszego kraju na świecie, zajmując pierwsze miejsce w Światowym Raporcie Szczęścia ONZ, który obejmuje ponad 140 krajów. Chcecie wiedzieć – dlaczego?

FOT. ILARI NACKEL/ISTOCKPHOTO.COM



Odwiedzając tętniącą życiem stolicę tego kraju, niemal natychmiast odczuwamy szczęście promieniujące od jej mieszkańców. I rzeczywiście, atmosfera Helsinek potrafi wprowadzić w dobry nastrój nawet największego malkontenta. Na nieskazitelnie czystych i bezpiecznych ulicach miasta panuje radosny nastrój, do którego w dużej mierze przyczyniają się uśmiechnięte twarze mieszkańców. Dbalność o otaczające środowisko – zarówno naturalne, jak i miejskie – jest widoczna na każdym kroku, a chyba nigdzie bardziej, niż w tętniącej życiem Centralnej Bibliotece Oodi. Ten nowoczesny budynek usytuowany na placu Kansalaistori, naprzeciwko budynku parlamentu, to coś więcej niż tylko biblioteka – to centrum lokalnej społeczności.

Obiekt został zaprojektowany we współpracy z mieszkańcami miasta, aby odzwierciedlać ich potrzeby. Są tu zatem drukarki 3D i sprzęt do projektowania graficznego, jak również maszyny do szycia, świetnie wyposażone

studia muzyczne, a nawet kuchnia. Nie zabrakło także eleganckiego tarasu na dachu i licznych zakątków, w których można zrelaksować się przy książce, rozegrać partię szachów lub po prostu uciąć sobie drzemkę.

– Tutaj, w Helsinkach, wszystko po prostu działa – mówi nasza charyzmatyczna przewodniczka, Maddalena Benedetti, Finka o włoskich korzeniach. Jej entuzjazm dla rodzinnego miasta wydaje się być zaraźliwy, a jej oczy zapalają się na pytanie, co najbardziej kocha w Helsinkach. – Świeże powietrze i naturę, zwłaszcza że na wyciągnięcie ręki mamy tu zarówno las, jak i morze – podkreśla. – Latem, kiedy tylko chcę mogę pójść na plażę i kąpać się w morzu, a zimą biegać na nartach, ponieważ ścieżki zostały wytyczone niemal pod moim domem.

Ale to nie wszystko. – Równie fantastyczny jest tutejszy transport publiczny. Tramwaje, autobusy, metro zawsze przyjeżdżają na czas. Na pochwałę zasługuje również sieć ogrzewania miejskiego, dzięki której w naszych domach jest zawsze ciepło i przytulnie, zwłaszcza w porównaniu z innymi



europijskimi miastami – przekonuje Benedetti. Helsinki są przesiąknięte historią i szczytą się fascynującą kulturą oraz wzornictwem, nie wspominając o atrakcyjnej ofercie gastronomicznej. Jednak głównym magnesem przyciągającym turystów jest możliwość zanurzenia się w tutejszym miejskim stylu życia, wrażliwym na ludzi i środowisko.

Kompleksowe podejście do zrównoważonego rozwoju

W 2019 roku stolica Finlandii, jako pierwsze europejskie miasto, przedstawiła Organizacji Narodów Zjednoczonych dobrowolne sprawozdanie na temat zrównoważonego rozwoju. Od tamtej pory Helsinki stały się niekwestionowanym liderem w zakresie zrównoważonego rozwoju i jego planowania, koordynując swoje działania z celami zrównoważonego rozwoju wyznaczonymi przez ONZ (SDG), w tym wdrażając program zerowej emisji CO₂. Obecnie miasto zajmuje trzecie miejsce w rankingu European Cities SDG Index (ranking zrównoważonego rozwoju miast europejskich), a jego



celem jest osiągnięcie neutralności węglowej do 2030 roku, a od roku 2040 całkowite wyeliminowanie emisji tego gazu. Wdrożone działania obejmują wycofanie jeszcze w tym roku węgla opałowego, jak również zastawienie się na kotły elektryczne, pompy ciepła, instalacje chłodnicze, biopaliwa i energię słoneczną.

Z kolei lotnisko Helsinki-Vantaa już teraz jest neutralne węglowo i może pochwalić się największą lotniskową elektrownią słoneczną w krajach nordyckich. Port w Helsinkach dąży do osiągnięcia neutralności węglowej do 2035 roku.

Władze Helsinki biorą pod uwagę wszelkie krytyczne uwagi mieszkańców na temat lokalnej turystyki.

Na tak zachwalany przez Maddalenę miejski transport publiczny składają się elektryczne autobusy, tramwaje i nieustannie rozwijana sieć lekkiej kolei. Warto także wspomnieć o rozbudowanej sieci rowerów publicznych (Kaupunkipyörät) i tysiącach kilometrów ścieżek rowerowych, co przyczynia się do ograniczenia emisji szkodliwych gazów.

Zgodnie z zasadami ekologii realizowane są również inne inwestycje, w tym projekt rewitalizacji dawnego portu rybackiego Kalasatama. W obszarach mieszkalnych tej dzielnicy zastosowano rozwiązania w zakresie energii odnawialnej i inteligentnych domów, a wiele budynków wyposażono w energooszczędne technologie, aby sprostać wymogom neutralności węglowej.

Helsinki są również uczestnikami globalnego projektu Seabin, w ramach którego wokół tutejszych portów strategicznie rozmieszczono pływające zbiorniki na odpady morskie, co dodatkowo przyczynia się do zmniejszenia zanieczyszczenia Morza Bałtyckiego sztucznymi tworzywami.

Mieszkańcy na każdym kroku są zachęceni do recyklingu (butelki i puszki

można wrzucać do automatów recyklingowych). Można tu także spotkać zautomatyzowaną zamiatarkę uliczną Trombia Free, która po cichu dba o czystość dróg. Wiele sklepów prowadzi sprzedaż przedmiotów pochodzących z recyklingu lub produktów z drugiej ręki. Największy i najlepszy wybór mają Garden w centrum handlowym Kämp Galleria, FRENN, Lapuan Kan- kurit oraz Finnish Fairytale.

Takie szeroko zakrojone inicjatywy wpisują się w ambitny cel Helsinek, aby do 2026 roku stać się najbardziej zrównoważoną destynacją turystyczną na świecie. Poczyniono już znaczne postępy w tym zakresie: w ubiegłym roku Helsinki zajęły pierwsze miejsce wśród ponad 100 miejsc docelowych w rankingu Global Destination Sustainability Index. Ponadto kilka miesięcy temu stolica Finlandii otrzymała

NA GORĄCO

Żaden artykuł o Finlandii nie byłby kompletny bez wspomnienia o ukochanej przez Finów saunie. Dla większości mieszkańców tego kraju sauna stanowi drugi salon i można ją znaleźć w wielu tutejszych domach, a nawet blokach mieszkalnych. Finowie często łączą doświadczenie gorącej, parnej sauny z kąpielą lodową, co stanowi kwintesencję fińskiej tradycji. Również turyści mogą wziąć udział w tym

blógiem rytuale, korzystając z publicznych saun. Wyróżniającym się miejscem tego typu jest Löyly, zachwycająca drewniana budowla usytuowana nad Morzem Bałtyckim z trzema opalonymi drewnem saunami, całorocznym odkrytym basenem i restauracją serwującą krzepiące klasyki, takie jak klopsiki i kremowa zupa z łososia. Saun w Finlandii nie brakuje. W kraju liczącym zaledwie 5,5 miliona mieszkańców działa ponad 3,3 miliona parowych przybytków rozkoszy.





certyfikat Green Destinations GSTC (Global Sustainable Tourism Council) w nagrodę za spełnienie 280 kryteriów wymaganych do uznania jej za zrównoważoną destynację turystyczną. Helsinki są pierwszym miastem z ponad pół milionem mieszkańców, które może się poszczycić tym certyfikatem. W tym roku nacisk położono na dalszy rozwój marki Sustainable Travel Finland (STF). Jest to program skierowany do firm i ośrodków turystycznych. W jego ramach uczestnicy otrzymują zestaw przydatnych narzędzi do wdrażania zrównoważonych praktyk w swojej organizacji. Jednym z takich narzędzi, które podmioty uczestniczące w programie mogą zamieścić na swoich stronach, jest Sustainable Finland Pledge (Przysięga Zrównoważonej Finlandii), czyli nienachalna prośba do odwiedzających o poszanowanie środowiska. Program STF składa się z siedmiu eta-

Głównym magnesem przyciągającym turystów jest możliwość zanurzenia się w tutejszym miejskim stylu życia, wrażliwym na ludzi i środowisko

pów i jest dostępny dla wszystkich podmiotów z branży usług turystycznych w Finlandii. Firmy i destynacje, które uzyskają certyfikat STF, mogą liczyć na ciągły rozwój, dostęp do najnowszych informacji na temat trendów w zrównoważonym podróżowaniu, wsparcie marketingowe i lepszą ekspozycję w kanałach Visit Finland.

Stawka społeczna

Poza praktykami środowiskowymi, na strategię turystyczną Helsinek wpleciona jest także odpowiedzialność społeczna. Miasto otrzymało brązowy medal w konkursie European Capitals of Inclusion and Diversity Award w 2023 roku, co podkreśla jego zaangażowanie w tworzenie dostępnego środowiska sprzyjającego inkluzywności.

Przykładowo, sektor turystyczny zapewnia miejsca pracy młodym ludziom, imigrantom i bezrobotnym mieszkańcom. Co więcej, władze Helsinek biorą pod uwagę wszelką krytykę mieszkańców na temat lokalnej turystyki i gdy to konieczne wdrażają środki zaradcze. Kluczową rolę odgrywa tu technologia, w tym specjalistyczne platformy, takie jak DataLokki, które dostarczają dane turystyczne w czasie rzeczywistym, wspierając podejmowanie przemyślnych decyzji w całej branży.

Co istotne, doświadczenia mieszkańców Helsinek i odwiedzających je turystów przenikają się ze sobą nawzajem. Znakomitym tego przykładem

może być serwis Think Sustainably przypominający przewodnik po mieście. Odfiltrowuje on treści ze strony MyHelsinki.fi, promując przy tym przyjazne dla środowiska sklepy, zabytki, wydarzenia, zakwaterowanie i restauracje.

Eko-kuchnia po finlandzku

W stolicy Finlandii kwitnie także branża ekologicznej gastronomii, a liczne lokale promujące kuchnię tego typu serwują gościom szeroki wybór potraw opartych na organicznych i sezonowych składnikach. Za przykład może posłużyć tu Nolla, pierwsza w Finlandii restauracja typu „zero waste”, czy też wyróżniony gwiazdką przewodnika Michelin lokal Olo, w którym serwowane są przyjazne dla środowiska potrawy inspirowane fińskim krajobrazem.



KIERUNKI

Z kolei mieszcząca się na archipelagu restauracja Adlerfelt słynie z odpowiedzialnego wykorzystania organicznych składników i regularnie zmieniającego się menu z lokalnymi produktami.

Podczas naszej wizyty można było spróbować m.in. jajecznicę z kurkami, tatar z jelenia, gnocchi ziemniaczanych, lekko wędzonego golca arktycznego oraz deseru z fińskiej gruszki z cytryną. Co ważne, 1 euro z każdego sprzedanego dania trafia do Fundacji im. Johana Nurminena wspierającej wysiłki na rzecz ochrony Morza Bałtyckiego.

O krok dalej idzie japońska restauracja Oishi 18, która pobiera od gości opłaty za zmarnowane jedzenie. Wieść niesie, że ta nietypowa polityka lokalu doprowadziła do tego, że niektórzy goście chowali w różne zakamarki niezjedzony ryż z sushi....

Helsińskie luksusowe hotele również przestrzegają etosu ekologicznego. Hotel Maria promuje w swoich dwóch restauracjach: The Garden Terrace i Lilja – ekologicznych producentów działających na małą skalę. Ryby pozyskiwane są od lokalnych rybaków, a mięso reniferów pochodzi z hodowli komercyjnej w fińskiej Laponii. – Przy każdym zakupie i nawiązywaniu współpracy bierzemy pod uwagę szereg aspektów związanych ze zrównoważonym rozwojem. Jesteśmy dumni, że napędzamy popyt na produkty wysokiej jakości, wytwarzane w sposób zrównoważony – mówi Katriina Moksi, dyrektor generalna hotelu.

I rzeczywiście, już w pierwszym roku działalności hotel otrzymał pre-

stiżowy certyfikat Green Key będący wiodącym standardem doskonałości w dziedzinie odpowiedzialności za środowisko i zrównoważonego rozwoju w branży turystycznej. Oprócz zrównoważonego pozyskiwania surowców, w hotelu zastosowano też szereg innych proekologicznych rozwiązań, takich jak energooszczędne oświetlenie, najnowocześniejsza klimatyzacja, odnawialne źródła energii, programy recyklingu i współpraca z lokalnymi rzemieślnikami.

Globalne wzorce

Przywiązanie miasta do kwestii odpowiedzialności społecznej, innowacyjne inicjatywy na rzecz zrównoważonego rozwoju i łatwo dostępna infrastruktura świadczą o kompleksowym podejściu do nowoczesnego stylu życia i turystyki.

W swoich dążeniach do uzyskania miana najbardziej zrównoważonej destynacji turystycznej na świecie, Helsinki stanowią doskonały przykład, jak miasta mogą się rozwijać, wspierając harmonijne relacje między mieszkańcami, turystami i naszą planetą. Jeśli nie ulegnie to zmianie, to branża turystyczna w Helsinkach będzie rozwijać się w sposób zrównoważony, a miasto nigdy nie padnie ofiarą nadmiernej turystyki.

Tuż przed lotem powrotnym dostaję ostatni, definitywny dowód na to, jak przyjazny dla środowiska jest styl życia w Helsinkach. W sklepie z używaną odzieżą na lotnisku Helsinki-Vantaa ulegam pokusie zakupu używanego paska marki Gucci. Czasami do szczęścia potrzeba tak niewiele... ■



RAPORT ONZ O SZCZĘŚCIU NA ŚWIECIE

W tegorocznym sprawozdaniu ONZ na temat szczęścia na świecie Finlandia uplasowała się na szczycie listy z wynikiem 7,804 punktów. Wynik ten obliczany jest na podstawie pytania o „ocenę komfortu życia” w sondażu Gallup World Poll. W tym celu uczestnicy zostali poproszeni o ocenę swojego szczęścia za pomocą tzw. Drabiny Cantrila. Jest to metoda, w której respondenci wyobrażają sobie drabinę, na której najlepsze możliwe życie to 10, a najgorsze to 0. Następnie są proszeni o ocenę swojego obecnego życia w skali od 0 do 10. Dalsza analiza przeprowadzona przez organ ONZ ds. ochrony praw człowieka i podstawowych wolności ma na celu analizę tych wyników w oparciu o sześć kluczowych zmiennych, takich jak: PKB per capita, wsparcie socjalne, oczekiwana długość życia, wolność dokonywania wyborów życiowych, szczodrość i wolność od korupcji.



ZACHWYCAJĄCA KARYNTIA

Karyntia latem przypomina najpiękniejsze krajobrazy południa Europy. Turkusowe, ciepłe wody jezior, ścieżki rowerowe z widokiem na Alpy, malownicze zamki i pełne zabytków Villach – to tylko kilka powodów, dla których warto wybrać się do tego regionu Austrii w czerwcu, lipcu lub sierpniu.

Położona w środku regionu alpejsko-adriatyckiego, na granicy z Włochami i Słowenią Karyntia, to idealne miejsce na spędzenie wakacji. Mnie urzekł jej naturalny krajobraz – jeziora, góry, małe miasteczka pełne historii, atrakcyjne kąpieliska i zwierzęta, które udało mi się spotkać podczas tej letniej podróży.

LATO NAD JEZIOREM

Wakacje w Karyntii rozpoczęłam od kilku nocy w Naturel Hotels & Resort Dorf Seeleitn w Faak am See (www.seeleitn.at) które spędziłam w drewnianym domku z widokiem na turkusowe wody jeziora Faaker See. Ponieważ jest ono położone w Austrii najbardziej na południe i może się poszczycić największą ilością słonecznych godzin w roku, zwane jest również „jeziorem południowym”. Najpiękniejszy widok na jego wody rozciąga się w czasie wędrówki przy wschodzie słońca na górę Mittagkogel. Równie niezapomnianym doświadczeniem jest wycieczka kajakowa przez tak zwane „bagna” jeziora, podczas której można poznać ciekawostki

dotyczące miejscowego świata zwierząt i roślin. Wokół Faaker See można również z powodzeniem jeździć na rowerze elektrycznym, wypożyczając go w Fahrrad Center Faaker See. Fanom dwóch kół polecam też przejazd trasą Villacher Alpenstraße na Dobratsch, pierwszego parku natury w Karyntii.

SPACEREM PO VILLACH

To drugie pod względem miasto w Karyntii warto odwiedzić ze względu na jego południowy styl i atmosferę. Położone nad rzeką Drawą, u podnóża Alp, przyciąga turystów zarówno latem, jak i zimą. Początki Villach sięgają czasów rzymskich, kiedy to w tym miejscu powstała osada Bilachinium. W średniowieczu było ważnym punktem na szlaku handlowym łączącym Włochy z Europą Środkową. Wędrując po uliczkach Villach dotarłam do zabytkowego ratusza i gotyckiego kościoła św. Jakuba z XV wieku. Dłuższą chwilę spędziłam w XVI-wiecznym Pałacu Porcia, w którym dziś znajduje się muzeum sztuki. Następnie przysiadłam na kawę w jednej z wielu w tym mieście uroczych kawiarenek i pijąc wyborne espresso w blaskach czerwonego słońca, poczułam się jak we Włoszech.

ZAMEK LANDSKRON

Z pewnością jest jednym z najciekawszych i najpiękniejszych zabytków w całym regionie. Położony na pół-

TEKST MARZENA MRÓZ



W Karyntii jest ponad 1200 jezior, a każde z nich to wyjątkowe dzieło natury. Jeziora Egelsee, Langsee i Faaker See – piękne polodowcowe zbiorniki – należą do najchętniej odwiedzanych w całej Austrii.



nocny wschód od Villach, jest bardzo dobrze widoczny z daleka, ponieważ wznosi się na wysokości 658 m n.p.m. Powstał przed 1330 rokiem, kiedy to przejęli go grafowie Ortenburga. Wielokrotnie przebudowywany, pełnił rolę zarówno warownej fortecy, jak i renesansowej rezydencji. Dziś w pełni odrestaurowany, udostępniony jest dla zwiedzających. Na zamku funkcjonuje hotel i bardzo dobra restauracja. Z murów tej twierdzy roztacza się wspaniały widok na Jezioro Ossiach i Alpy Karnickie.

Dużą atrakcją są organizowane tu latem pokazy sokolnicze z udziałem ptaków drapieżnych oraz sów (burg-landskron.at). Bardzo polecam to wspaniałe widowisko.

WŚRÓD JAPOŃSKICH MAKAKÓW

Wakacje w Karyntii zakończyłam na Affenberg, czyli Małpiej Górze, gdzie można podglądać życie stada sprowadzonych tu japońskich makaków. Obecnie jest ich ponad 180! Jest to jeden z nielicznych na świecie rezerwatów, w którym makaki żyją na wolności. Mają do swojej dyspozycji 40.000 metrów kwadratowych, miejsce świetnie zaaranżowane dla ich potrzeb. Co ciekawe, na teren w którym żyją te niesamowite zwierzęta można wchodzić w grupach, w towarzystwie przewodnika, który szczegółowo opowiada o życiu i zwyczajach małp. Pozwala to na podpatrywanie zachowań makaków – ich zabaw, igraszek, walk, a także pływania w specjalnie

Położona na granicy z Włochami i Słowenią Karyntia, to idealne miejsce na spędzenie wakacji.

dla nich zbudowanym zbiorniku z ciepłą wodą, żeby w Karyntii czuły się tak samo dobrze, jak w rodzimej Japonii – skąd pochodzą. Małpek nie wolno karmić, nie można im także patrzeć w oczy, ponieważ mogą to odebrać jako gest zachęcający do walki. Cała grupa tych przyjaźnie nastawiona do ludzi zwierząt zjada codziennie ponad 100 kilogramów warzyw i owoców. Małpią Górę można zwiedzać codziennie, wycieczki wchodzą na teren rezerwatu co 40 minut (affenberg.com). ■

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

APARTAMENTY NOWY MARYSIN VII

APM
DEVELOPMENT



TYLKO TERAZ PRZY ZAKUPIE
MIESZKAŃ 3-POKOJOWYCH
GARAŻ ZA ZŁOTÓWKĘ

Oferta ważna do 31.01.2025 lub do wyczerpania promocyjnych lokali.

☎ 22 847 91 86, 22 847 91 84

✉ sprzedaz@apm-development.pl

Zwana niegdyś uboższą krewną cesarskiego Wiednia, Bratysława potrafi mocno zaskoczyć. W ciągu ostatnich dwudziestu lat to naddunajskie miasto zmieniło się nie do poznania. Zapraszamy na bratysławski city-break.

CITY-BREAK W BRATYSŁAWIE

TEKST FILIP GAWRYŚ

jest okazja, bowiem północna Polska zyskała nowego sojusznika w zwiedzaniu stolicy Słowacji – linię lotniczą Ryanair, która od kwietnia łączy Bratysławę z Gdańskiem – i to aż trzy razy w tygodniu. Także i mieszkańcy innych miast w Polsce mogą łatwo się do stolicy Słowacji przemieścić: ze Śląska będziemy tam jechać autem trzy godziny, z kolei warszawiacy czy poznaniacy mogą dolecieć do pobliskiego Wiednia, a stamtąd pociągiem czy autobusem do Bratysławy przemieszczają się w ciągu godziny.

Miasto wielu imion

Bratysława to największe miasto Słowacji, liczące prawie pół miliona mieszkańców. Niemal na każdym kroku czuć tutaj ciekawą historię na styku kultur. To tutaj przebiegał Szlak Bursztynowy,

łąjący Bałtyk z Morzem Śródziemnym, tutaj też przebiega dziś szlak żeglowny Dunajem. Historia tego miejsca była na tyle zmienna, że dziś można naliczyć aż 14 nazw tego miasta nad Dunajem – od Wratislaburgum, po Pressburg i Prešporok.

Zamek Bratysławski i Katedra św. Marcina

Na liście „must watch” znajduje się naturalnie Zamek Bratysławski, który góruje nad historycznym starym miastem. Twierdza została wybudowana na granitowym wzgórzu, jest na planie prostokąta, z czterema wieżami usytuowanymi po bokach, a wśród nich najbardziej znana, niemal 50-metrowa Wieża Koronna. Zamek w swojej obecnej formie powstał w XV wieku, na początku XIX został zniszczony wskutek pożaru wznieszonego przez

Bratysława to największe miasto Słowacji, liczące prawie pół miliona mieszkańców. Niemal na każdym kroku czuć tutaj ciekawą historię na styku kultur.

wojska Napoleona. Odbudowano go finalnie dopiero w latach 50. XX wieku. Dziedzinek pałacowy i ogrody możemy swobodnie zwiedzać, z wież widać i Węgry i pobliską Austrię.

Konieczne trzeba też odwiedzić Katedrę św. Marcina – jeden z najważniejszych słowackich zabytków. Wyróżnia ją neogotycka prawie 90-metrowa wieża, która stanowiła, wraz z katedrą, fragment miejskich murów obronnych.

Stare Miasto

Bratysławskie Stare Miasto jest niewielkie, za to pełne jakby zaplanowanego chaosu, dzięki któremu można zagubić się w wąskich zaułkach, na skwerach czy placach. Warto przejść Bramą św. Michała w wieży jego imienia. To symbol miasta i pozostałość średniowiecznych murów. Nieopodal obejrzymy Pałac Zichy i Pałac Pálffy, w którym

Bratysława to nie tylko zabytki. Nowoczesna część miasta też może zachwycić.

wedle podań, swój pierwszy koncert dał – jako sześciolatek – nie kto inny jak Wolfgang Amadeusz Mozart. Na Rynku Głównym czeka na nas średniowieczny Stary Ratusz.

Z kolei na Rynku Franciszkańskim jest nieco spokojniej – jego architektoniczną ozdobą jest Pałac Mirbacha. Wraz z Pałacem Prymasowskim są uważane za najpiękniejsze miejsca, które Bratysława może zaproponować turystom. Dzisiaj w pałacu ma swoją siedzibę Galeria Miasta Bratysławy.

Stare mury sprzyjają kulinarnym wędrówkom, mnóstwo tu kafejek i barów, serwujących doskonale słowackie czerwone wino dunaj. W każdą sobotę w Starej Trznicy odbywa się z kolei targ

farmerów. Można tutaj kupić (i zjeść) najlepsze, co oferuje Słowacja: lokalne sery górskie, słowackie wino, miód, zioła, maści.

Zamek Devin

Jednym z piękniejszych miejsc widokowych jest Zamek Devin, a w zasadzie jego ruiny, leżące na skale u ujścia Morawy do Dunaju. Już w starożytności mieścił się tutaj rzymski posterunek graniczny. Pierwsze wzmianki o zamku to wiek IX. Od tego czasu przez kolejne wieki, jak w kalejdoskopie zmieniali się jego właściciele: był i Bolesław Chrobry, była węgierska magnateria, panowała też na zamku rodzina Batorych. Najdłuższą miała zamek w swoim posiadaniu – od XVII do XX wieku – rodzina Pálffy. Podzielił on los Zamku Bratysławskiego – został wysadzony przez wojska napoleońskie.

Bratysława nowoczesna

Bratysława to nie tylko zabytki, ale też tętniące życiem nowoczesne miasto, które buduje się na potęgę. Warto wybrać się na spacer ulicą Mlynskie Nivy, która otoczona jest jedynie nowoczesną i modernistyczną zabudową. Warto zerknąć na Twin City, tuż obok mający 125 metrów wysokości Nivy Tower.

Odpoczynek nad Dunajem

Wieczorem, szczególnie w sezonie letnim, trzeba wybrać się na spacer naddunajskim deptakiem – to miejsce zielone, doskonale utrzymane. Promenada wyłożona jest ładną kostką, można z niej podziwiać statki pasażerskie, płynące Dunajem. Spacerowiczów co chwila swoim zapachem i wystrojem zapraszają ustawione na bulwarach doskonale kafejki i restauracje. ■

TEKST FILIP GAWRYŚ

NA CITY-BREAK DO KOSZYC

Godzina lotu z widokiem na ... Tatry!

Najwygodniej dostać się do Koszyc samolotem. LOT wznowił połączenia lotnicze w 2022 roku, w sezonie wiosenno-letnim częstotliwość połączeń wynosi 4 do 5 tygodniowo, możemy wylecieć rano albo późnym wieczorem. Połączenie obsługują wygodne, niewielkie Embraery 170, 175 i 195. Przy

odrobienie szczęścia możemy trafić na „175-tkę” w historycznych barwach retro. Jeśli poszczęści nam się jeszcze bardziej, w trakcie lotu po prawej stronie będziemy mogli, podczas obniżania się, zobaczyć w pełnej krasie Tatry! Po przylocie Koszycy są na wyciągnięcie ręki, ponieważ niewielkie lotnisko oddalone jest zaledwie o 15 minut drogi od centrum miasta.

Koszycy to miasto ludzi młodych, którzy cenią koszycką sztukę uliczną. To tutaj znajduje się największa na Słowacji Otwarta Galeria Murali (OMG).

Katedra św. Elżbiety

To obowiązkowy punkt naszego wypadu. Jest uważana za najstarszą katedrę gotycką w Europie. Jej budowa rozpoczęła się w 1378 roku. Widok z 59-metrowej wieży, na którą musimy się wspiąć po wąskich schodach, dosłownie zapiera dech. Tuż obok, w przeciwieństwie do strojnej bryły świątyni, stoi surowa wieża Urbana, która pełniła funkcję jej dzwon-

FOT: SLOVAKIA TRAVEL



W Koszycach możemy czerpać zarówno z kultury starszej, jak i nowszej.



nicy. W cieniu katedry, ale niejako uzupełniając cały kompleks, wznosi się przepiękna gotycka kaplica św. Michała.

Wyjątkowymi „perełkami” są tu: katedralne organy, najstarszy w Europie ołtarz główny św. Elżbiety, podwieszona pod sklepieniem statua Maryi Niepokalanie Poczętej oraz późnogotycki ołtarz Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny.

Kultura – od starej do nowszej

W Koszycach możemy czerpać z kultury starszej i nowszej. Warto poobcować ze sztuką współczesną w Galerii VUNU, znajdującej się w Kunsthalle / Hall of Art. Nowoczesność z tradycją łączy dawny pawilon łyżwiarski, obecnie odrestaurowany z wielką pieczołowitością i noszący nazwę Villa Sandy Resort. Znajdziemy tu luksusowy hotel, restaurację, kawiarnię, korty tenisowe i Spa Omnia.

Warto zajrzeć na dłużej do Muzeum Archeologicznego, które mieści się w pod-

Słowacja to kulinarny raj dla podniebienia nie od dziś. Naturalnie i w Koszycach znajdziemy wiele miejsc, które zaskoczą bogactwem smaków.

ziemiach, pod główną arterią Koszyc. Tutaj znajdują się dawne mury tego średnio-wiecznego miasta.

W wielu miejscach natkniemy się na świątynie innych religii – stare synagogi czy kościoły anglikańskie. Warto wybrać się też do Teatru Narodowego w centrum Koszyc na przedstawienie operowe.

Ogród Botaniczny

Konieczne też trzeba się wybrać – rodzinie, z dziećmi – do Ogrodu Botanicznego UPJŠ na ulicy Mánesová, w którym znajdziemy ciekawe rośliny z różnych stron świata. Miejsce jest prowadzone przez prawdziwych pasjonatów. Tutejsze okazy robią wielkie wrażenie, a niektóre sale zostały zamienione w tropikalną dżunglę, gdzie fruwają niespotykane w naszej części Europy motyle. Do dyspozycji mamy też szlak dendrologiczny a także oszałamiającą kolekcję kaktusów i sukulentów.

Kulinaryjny raj

Słowacja to kulinarny raj dla podniebienia nie od dziś. Naturalnie i w Koszycach znajdziemy wiele miejsc, które zaskoczą bogactwem smaków. Na pewno trzeba wybrać się do Pivovara Hostinec, który mieści się w kamienicy Levočský dom. To najstarsza gospoda na Słowacji, kultuwająca tradycję warzenia piwa.

Koszycy zaspokoją każdy gust kulinarny. W La Hacienda i Burrito serwują doskonale meksykańskie jedzenie, tradycyjnej kuchni skosztujemy w Villa Regia na malowniczym Placu Dominikańskim. Na każdym kroku w centrum starożytności możemy spróbować czegoś dobrego – steka w Rosto Steak House, czy kawy w Doraz Café.

Koszycy dla młodych

Koszycy to miasto ludzi młodych, którzy cenią koszycką sztukę uliczną. To tutaj znajduje się największa na Słowacji Otwarta Galeria Murali (OMG) – na murach eksponowane są prace tak znanych artystów, jak Proembron & Sepe przy ulicy Floriańskiej 4 oraz słynny mural Bezt & Pener przy Trieda SNP 61.

Oprócz młodych fanów sztuki ulicznej swoje miejsca mają tu także miłośnicy skateboardu. Zarówno młodzi, jak i starzy, spotykają się na letnie kino „pod chmurką” – tzw. Kino Ogrodowe.

Wypad do Tokaju

Podczas city-break'u w Koszycach warto wybrać się na pół dnia do słowackiego Tokaju, słynącego z przednich win. Tutaj obowiązkowo musimy spróbować sezonowanych trunków w obrośniętych grzybami piwnicach winiarni Ostrožovič, Grand Bari i Tokaj Macík Winery. Wrażenie niesamowite – jakbyśmy się przenieśli na jakąś inną planetę! ■

SINGAPORE AIRLINES BUSINESS CLASS

BUSINESS CLASS

See the sights
you've always
dreamed of in
Seoul
Singapore
Tokyo

Find your perfect
travel match.
Discover more at
singaporeair.com.



FOT. MATERIAŁY PRASOWE



Nowa opcja podróży linią Scoot z Wiednia do Singapuru

Od 3 czerwca bieżącego roku Wiedeń zyska połączenie z leżącym w samym sercu Azji Południowo-Wschodniej Singapurem, a to za sprawą nowego połączenia bez międzylądowania oferowanego przez Scoot – niskokosztowego przewoźnika będącego częścią Singapore Airlines. Rejsy na tej trasie odbywać się będą trzy razy w tygodniu i obsługiwane będą przez maszyny Boeing 787 Dreamliner. Lot z Wiednia do Singapuru potrwa zaledwie 11,5 godziny.

Wspomniana trasa otwiera przed podróżnymi wiele możliwości. Z singapurskiego lotniska Changi regularnie uznawanego za najlepsze na świecie, pasażerowie mogą bez przeszkód dotrzeć do ponad 70 miejsc docelowych w Azji i Australii. Tymczasem rozległa siatka połączeń linii Scoot uzupełniona o trasy Singapore Airlines, zapewnia podróżnym dogodny dostęp do najpopularniejszych miejsc w regionie.

Transfer na lotnisku Changi w Singapurze jest niezwykle prosty, a przesiadki z jednego rejsu na drugi bezproblemowe. Port ten jest szczególnie chwalony przez pasażerów oczekujących dłużej na kolejne połączenie. Znajduje się tu bowiem mnóstwo sklepów, lokale gastronomiczne oferujące różnorodną kuchnię oraz wygodne saloniki, w których wypoczniemy przed dalszą podróżą.

Powstała w czerwcu 2012 roku linia Scoot należy do SIA Group i dotąd obsłużyła ponad 92 miliony pasażerów. Przewoźnik dysponuje nowoczesną i niezawodną flotą ponad 50 samolotów, w tym szerokokadłubowymi Boeingami 787 Dreamliner, jednokadłubowymi Airbusami A320 i Embraerami E190-E2. Obecnie Scoot zapewnia połączenia do ponad 70 miejsc docelowych w 18 krajach i terytoriach w regionie Azji i Pacyfiku, Europy i Bliskiego Wschodu.

Jako wiodący i wielokrotnie nagradzany przewoźnik niskokosztowy Scoot oferuje pasażerom



Osoby spragnione większego komfortu podczas lotu mogą zdecydować się na podróż w kabinie ScootPlus, Scoot-in-Silence lub Stretch1. Te opcje dodatkowe zapewniające m.in. większą przestrzeń na nogi, jak również podróż w cichszej części samolotu, gwarantują jeszcze większy komfort podróży na pokładzie samolotów linii szczyczącej się tytułem Najlepszego Przewoźnika Niskokosztowego na Świecie. Dodatkowymi atutami Scoot są niezwykle przyjazny personel pokładowy oraz młoda, nowoczesna flota.

Ponadto pasażerowie linii Scoot i Singapore Airlines mogą czerpać więcej satysfakcji z podróży dzięki doskonałemu programowi lojalnościowemu KrisFlyer. Jego członkowie gromadzą zarówno mile KrisFlyer, jak i Elite za loty liniami Scoot i Singapore Airlines. Następnie mogą wymieniać zgromadzone mile na liczne nagrody.

Linia Scoot zaprasza do skorzystania z jej nowej oferty rejsów z Wiednia. Rejsy można rezerwować poprzez stronę www.flyscot.com

¹Dostępne tylko na pokładach maszyn Boeing 787 Dreamliner i w zależności od konfiguracji samolotu.

²Według wyników Skytrax World Airline Awards 2024



POLSKIE LINIE LOTNICZE

LOT

A STAR ALLIANCE MEMBER

Odkryj nowy poziom komfortu

BUSINESS LOUNGE POLONEZ

Lotnisko Chopina
w Warszawie



strefa Gold
Lounge



sala
konferencyjna



różnorodny
wybór dań

Zapraszamy do saloniku biznesowego Polonez na lotnisku w Warszawie, gdzie w nowej odsłonie na naszych gości czekają przestronne wnętrza i elegancka strefa wypoczynku. To większa przestrzeń wypełniona smakiem wyśmienitej kuchni, gdzie komfort łączy się z gościnnością i dbałością o najmniejszy szczegół.

Polskie Linie Lotnicze LOT | Ważne, z kim podróżujesz

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

PLL LOT zapraszają do saloniku biznesowego Polonez

Tuż przed rozpoczęciem kolejnej podróży, warto zatrzymać się w miejscu, które redefiniuje pojęcie komfortu. Odnowiony Polonez to elegancka przestrzeń, zaprojektowana z myślą o najbardziej wymagających podróżnych – tych, którzy cenią sobie funkcjonalność dopracowaną w każdym detalu.

Elegancja, styl i przestrzeń

LOT Business Lounge Polonez zachwyca elegancją, funkcjonalnością i udogodnieniami, stworzonymi z myślą o potrzebach podróżnych. Przestrzeń charakteryzuje się nowoczesnym designem, w tym wygodnymi fotelami i kanapami, a kolorystyka w postaci głębokiego granatu, odcieni miedzi i bursztynu, utrzymana jest zgodnie z identyfikacją wizualną marki LOT, spójną z projektem retrofitu kabin Dreamlinerów oraz nowym salonikiem biznesowym PLL LOT w Chicago.

Niewątpliwym atutem nowych wnętrz jest zwiększenie dostępnej przestrzeni – Polonez został powiększony o dodatkowe 153 mkw., zajmując łącznie ponad 860 mkw. Tym samym salonik LOT-u oferuje ponad 60 dodatkowych miejsc siedzących. Nowością w rozbudo-

wanej części jest m.in. samoobsługowy bar oraz sala konferencyjna, wyposażona w ekran i gniazda elektryczne.

Wnętrze Poloneza dysponuje również wygodnymi kanapami i fotelami, z których pasażerowie mają niecodzienny widok na terminal i płytę lotniska. Cały obiekt został wyposażony w szybkie Wi-Fi, a w wyznaczonych strefach dostępne są gniazda elektryczne oraz porty USB. Salonik oferuje także bogate menu, w tym ciepłe posiłki i zimne przekąski, napoje – dostępne przez cały dzień.

Szczególną uwagę warto zwrócić także na wydzieloną strefę saloniku, dawniej znaną jako Elite, która została powiększona i od teraz funkcjonuje jako Polonez Gold Lounge. To kompleksowa strefa saloniku, stworzona z myślą o najbardziej wymagających gościach, w której znajduje się dedykowana strefa wypoczynku, wyposażona w wygodne leżanki z możliwością odgrodzenia.

Relax Spot by Phenomé x LOT

PLL LOT oferują teraz gościom strefę SPA z nowym pakietem usług i pod nową nazwą. Relax Spot by Phenomé x LOT to miejsce relaksu, gdzie pasażerowie mogą skorzystać z zabiegów pielęgnacyjnych. Gabinet kosmetyczny to unikalna usługa, dostępna jedynie



Więcej informacji na temat LOT Business Lounge Polonez znajduje się na stronie internetowej.



w nielicznych salonikach biznesowych na świecie, co z pewnością wyróżnia LOT Business Lounge Polonez. Relax Spot by Phenomé x LOT powstał we współpracy z polską marką kosmetyków Phenomé, której produkty są oferowane także na pokładach samolotów typu Boeing 787 Dreamliner. Usługi gabinetu kosmetycznego są dostępne dla wszystkich gości saloniku biznesowego Polonez od poniedziałku do piątku.

Dostępność i zasady wstępu

Salonik Polonez znajduje się na lotnisku Chopina w Warszawie w strefie Schengen. Podróżni mogą korzystać z jego udogodnień codziennie w godzinach od 5.00 do 23.00. Bezpłatny dostęp do saloniku posiadają: pasażerowie Business Class na rejsach linii lotniczych w ramach sojuszu Star Alliance, pasażerowie Business Class w transferach na rejsy krajowe, pasażerowie podróżujący rejsami czarterowymi w LOT Business Class posiadający kartę Senator lub SA Gold, pasażerowie o statusie Star Alliance Gold podróżujący rejsiem operowanym przez przewoźnika w ramach sojuszu Star Alliance. Posiadacze kart Miles&More: HON Circle podróżujący rejsiem operowanym przez przewoźnika w ramach sojuszu Star Alliance, Senator – podróżujący rejsiem operowanym przez przewoźnika w ramach sojuszu Star Alliance, Frequent Traveller – podróżujący rejsiem operowanym przez PLL LOT/LH/OS/SN/LX/OU. Pozostali pasażerowie Polskich Linii Lotniczych LOT mogą zakupić wejście do saloniku biznesowego Polonez na lot.com, u agentów sprzedaży, w dziale Contact Center lub na lotnisku Chopina w Warszawie. ■

businesstraveller.pl

MAJ-CZERWIEC 2025

MY ARBOR - DOLOMITES

sanktuarium wśród drzew

Jeżeli szukacie miejsca, w którym odzyskacie spokój, osiągniecie stan pełnego relaksu, wrócić do dawnej formy i równowagi – polecamy My Arbor - Dolomites, wyjątkowy obiekt znajdujący się we włoskim Brixen, wśród majestatycznych Dolomitów.

Położony wysoko nad lasem, My Arbor - Dolomites wznosi się niczym sanktuarium w koronach drzew – pięciogwiazdkowy ośrodek wypoczynkowy wyłącznie dla dorosłych, w którym czas płynie wolniej, a każdy z gości znajdzie własną przestrzeń do odpoczynku. Ten zawieszony na palach, niezwykle azyl w Południowym Tyrolu, łączy nowoczesną elegancję, wysokiej jakości usługi i prawdziwą siłę natury. Od otwarcia w maju 2018 roku, My Arbor - Dolomites zaprasza gości do krainy, w któ-

rej życie płynie łagodniejszym rytmem, kierując się jednym prostym pytaniem: Czego naprawdę potrzebuję dzisiaj?

Architektura, która dotyka nieba

Zaprojektowany przez lokalnych architektów, My Arbor - Dolomites unosi się między ziemią a niebem, niczym wspólny domek na drzewie ze 104 wyrafinowanymi apartamentami, wszystkimi delikatnie uniesionymi na palach, niektórymi wznoszącymi się na wysokość 35 metrów. Naturalne materiały, takie jak modrzew, kamień i len, nadają ton

Widok roztaczający się z łóżka, wanny czy balkonu – szepcze to samo zaproszenie: zrelaksuj się, oddychaj i po prostu bądź!

całemu wnętrzu sprawiając, że jest ono ciepłe i minimalistyczne. Okna od podłogi do sufitu zapraszają las, oprawiając ten niezakłócony widok na góry i pozwalają światłu grać na całej powierzchni. Widok roztaczający się z łóżka, wanny czy balkonu – szepcze to samo zaproszenie: zrelaksuj się, oddychaj i po prostu bądź!

Spa zakorzenione w naturze.

W sercu My Arbor - Dolomites znajduje się Spa Arboris, 2500-metrowy raj – oaza spokoju i odnowy, gdzie każdy element jest inspirowany otaczającym to

miejsce lasem. Zabiegi i rytuały czerpią z mądrości modrzewiów, świerków, sosny kamiennej i sosny górskiej – drzew znanych ze swoich uzdrawiających, oczyszczających i energetyzujących właściwości. Goście są delikatnie wprowadzani w stan równowagi poprzez lecznicze okłady, peelingi z górskich ziół, parówkę o zapachu lasu, jogę, czy chwile nieważkości, które przeżywają w otwartych basenach z ciepłą wodą. Tutaj natura jest nie tylko widoczna, ale również – odczuwalna.

Od świtu do zmierzchu: kulinarna podróż

W My Arbor - Dolomites dzień zaczyna się od obfitego śniadania w formie bufetu pełnego regionalnych przysmaków, domowych smakołyków i świeżo przygotowanych dań à la carte – w tym jajek, które kury zniosły tego samego dnia. Goście mogą korzystać z lekkich opcji lunchowych pomiędzy sesjami w Spa lub

My Arbor - Dolomites unosi się między ziemią a niebem, niczym wspólny domek na drzewie ze 104 wyrafinowanymi apartamentami, wszystkimi delikatnie uniesionymi na palach, niektórymi wznoszącymi się na wysokość 35 metrów.

górkami przygodami. Wieczorem, po urozmaiconym dniu, wszyscy zasiadają do siedmiodaniowej kolacji, starannie przygotowanej z sezonowych produktów, poczynając od warzyw i owoców z własnego ogrodu, po wino, oliwę z oliwek, zboża i zioła. Kuchnia My Arbor - Dolomites, zakorzeniona w rytmach natury, jest szczerą, sezonową i pełną pasji przygotowujących dania kucharzy.

My Moments: mój pobyt, mój sposób

„My Moments” to coś więcej niż filozofia hotelu, to dusza doświadczenia My Arbor - Dolomites. To delikatne przypomnienie, że tu goście wyznaczają swoje tempo. Wstań wcześniej jeśli masz ochotę, a jeżeli tego potrzebujesz – pośpij dłużej. Spędź dzień w ciszy lub wdrap się na jeden z otaczających to miejsce szczytów gór. Poćwicz jogę o zachodzie słońca, zrelaksuj się podczas masażu wśród drzew lub delektuj drinkiem

FOT. MATERIAL PRASOWE



TIRANA



WEEKEND w hotelach Handwritten Collection

Kameralne i wyjątkowe hotele Handwritten Collection należące do Accor Group, to dobry wybór na weekendowy city break.

Wprowadzona na rynek w 2023 roku sieć Handwritten Collection zachęca gości do pobytu w kameralnych wnętrzach, które sprzyjają nawiązywaniu prawdziwych relacji między podróżnikami i gospodarzami obiektów. W ciągu niespełna dwóch lat marka oddała do użytku ponad 20 stylowych hoteli w popularnych lokalizacjach na całym świecie. Oto dwa obiekty wyróżniające się designem i ciekawą historią. Le Marin już przyjmuje gości, Adorn Tirana będzie otwarty wkrótce.

Adorn Tirana – Handwritten Collection

Zainspirowany drzewem oliwnym – ponadczasowym symbolem pokoju, długowieczności i pożywienia, Adorn Tirana ucieleśnia głęboko zakorzenione dziedzictwo Albanii, jakim jest uprawa oliwek od ponad 3000 lat. Element oliwy pojawi się już w pokoju, w którym na gości będzie czekała buteleczka tego złotego płynu – jako powitalny prezent. Na bazie oliwy są również skomponowane hotelowe kosmetyki. Będzie ona także obecna podczas serwowania posiłków w hotelo-

Adorn Tirana to idealny wybór zarówno dla osób podróżujących służbowo, jak i pragnących wypocząć w Albanii turystów. To oaza spokoju i wyrafinowanej jakości w samym centrum Tirany.

wej restauracji, a także w fantastycznej strefie wellness. Każdy szczegół w Adorn Tirana zdaje się celebrować tradycję i proste piękno natury, oferując gościom autentyczny smak albańskiej kultury i dziedzictwa. To wyraźne przesłanie właścicieli hotelu, którzy chcą nas gościć – z całego serca.

To oaza spokoju i wyrafinowanej jakości w samym centrum Tirany. Idealny wybór zarówno dla osób podróżujących służbowo, jak i pragnących wypocząć w Albanii turystów. Adorn Tirana to hotel butikowy, wyróżniającym się doskonałym serwisem, dysponujący 25 nowoczesnymi pokojami. Każdy z nich został starannie zaprojektowany i wyposażony w nowoczesne udogodnienia. Pokoje są jasne i przestronne, w każdym z nich znajduje się wygodne łóżko, szafa, biurko, a także sejf, klimatyzacja i minibar. W cenę pobytu wliczona jest całonocowa obsługa pokoju.

Hotel znajduje się zaledwie kilka minut spacerem od stadionu Selmana Stermasi i krótkiej przechadzki od Teatru Narodowego w Tiranie. Narodowe Mu-

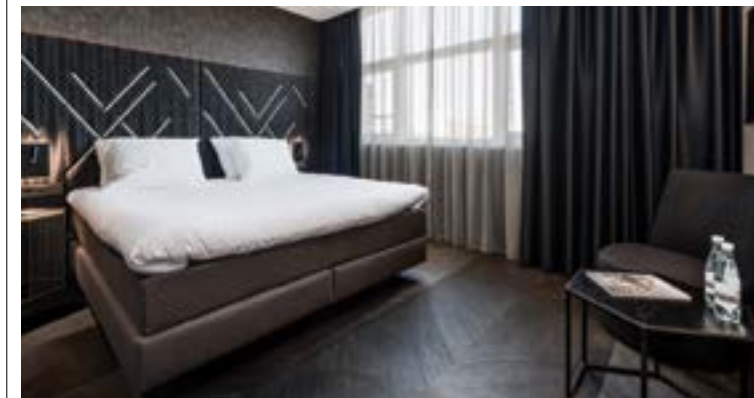
zeum Historyczne, Narodowa Galeria Sztuki oraz słynny Most Garbarz są oddalone jedynie o kilometr od hotelu. Hotel zapewnia również dostęp do takich atrakcji sportowych, jak National Sport Park znajdujący się około 3 kilometrów od obiektu. Przystanek autobusowy Stadiumi Dinamo, oferujący bezpośrednie połączenie z głównymi atrakcjami w mieście, znajduje się w niewielkiej odległości od Hotel Adorn Tirana Handwritten Collection.

Le Marin Hotel Rotterdam City

Ahoj! Witajcie w Le Marin Hotel Rotterdam City Handwritten Collection, do stworzenia którego inspiracją było nieokiełznane, wzburzone morze a także siła i oddanie tych, którzy po nim żeglują. Czy wiecie, że „Le Marin”, to po francuski znaczy – żeglarz? Wnuk właściciela hotelu przywołuje w ten sposób

swój rodowód, wspominając życie i morską pasję swojego dziadka – kapitana, którego portrety wiszą na ścianach hotelu. Podobnie jak jego przodek wierzy, że opanowanie dzikiej natury morza jest kluczem do zapewnienia gościnności, która w progach jego hotelu jest naprawdę niezwykła. A jak wiadomo, Rotterdam jest domem największego portu w Europie.

Położony w pobliżu dworca kolejowego Rotterdam Centraal, hotel łączy elegancję, czarno-białą estetykę z odważnymi akcentami, podobnie jak kontrast morza z niebem. Idealny zarówno dla podróżujących biznesmenów, jak i dla poszukujących komfortu turystów. Pokoje, ozdobione wspaniałymi dziełami sztuki nawiązującymi do holenderskiego dziedzictwa morskiego, znajdują się w dwóch budynkach. Można tu zjeść pyszne śniadanie w Barze Bato – zarówno kontynentalne, jak



FOT. MATERIAŁ PRASOWE

HOTELE

ARTYKUŁ PROMOCYJNY

i wegetariańskie. Bar jest również idealnym miejscem do pracy, na spotkania towarzyskie lub relaks przy autorskim koktajlu Stormy Seas.

Le Marin Hotel Rotterdam City Handwritten Collection znajduje się w samym centrum miasta, niecałe 10 minut jazdy od lotniska w Rotterdamie. Bezpośredni pociąg Intercity Direct z lotniska Schiphol do stacji Rotterdam Centraal znajdującej się w pobliżu jedzie 30 minut, a Eurostar – zaledwie 2,5 godziny z Paryża i godzinę z Brukseli.

Jest oddalony zaledwie o 20 minut spacerem od dzielnicy handlowej Delfshaven i Ogrodu Zoologicznego w Rotterdamie. Miłośnicy kultury mogą zwiedzić pobliskie Museum Boijmans Van Beuningen i odwiedzić kultowe Muzeum Morskie. Jeśli chcecie odkryć nocne życie Rotterdamu, hotel znajduje się zaledwie dwa kilometry od modnych barów i popularnych miejsc wzdłuż Willemsplein. Jak na dobry holenderski hotel przystało, można tu również wypożyczyć rower i skorzystać z pobliskich ścieżek. ■

Rotterdam Centraal, hotel łączy elegancję, czarno-białą estetykę z odważnymi akcentami, podobnie jak kontrast morza z niebem.

ROTTERDAM



ODKRYJ SERCE POŁUDNIOWEJ POLSKI z Sheraton Grand Krakow



Wyruszyć w niezapomnianą podróż do dawnej stolicy Polski, odkrywając najbardziej fascynujące, historyczne miasto małopolski z pakietem Eastern Europe Sheraton Discovery Package. Jest on stworzony z myślą o tych, którzy pragną połączyć komfort podróżowania z bogactwem kulturowym, czerpiąc radość z odkrywania lokalnych atrakcji, a jednocześnie ciesząc się gościnnością Sheraton Grand Krakow na każdym etapie.

CO ZAWIERA PAKIET EASTERN EUROPE SHERATON DISCOVERY?

Pakiet Eastern Europe Sheraton Discovery to gwarancja wyjątkowego komfortu, a także wielu korzyści, które sprawiają, że pobyt stanie się niezapomnianym doświadczeniem:

- Zniżka 5 procent na noclegi (już uwzględniona w cenie).
- Bezpłatny upgrade pokoju do wyższej kategorii (w zależności od dostępności).
- Możliwość późniejszego wymeldowania do godziny 16.00 (w zależności od dostępności).
- 10 procent zniżki na usługi gastronomiczne w restauracji Anima czy Rooftop Terrace.

FOT. MATERIAŁ PRASOWE

• Bezpłatny dostęp do Sheraton Health Club – miejsca, które zapewnia pełen relaks i pomoże w utrzymaniu energii każdego dnia pobytu.

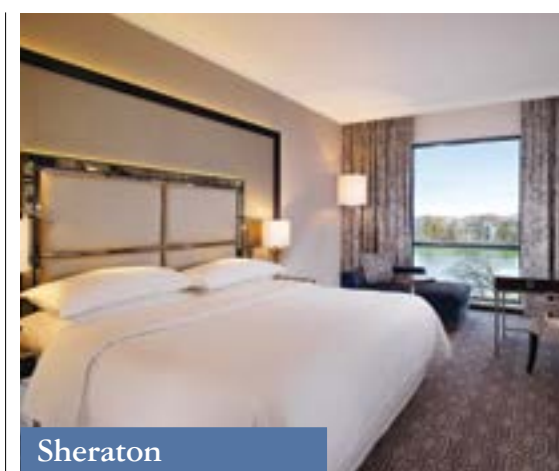
Pakiet dostępny jest dla osób, które zdecydują się na minimum 2-dniowy pobyt. W ramach udogodnień możliwe jest bezpłatne anulowanie rezerwacji do 24 godzin przed planowaną datą przyjazdu.

SHERATON GRAND KRAKOW – TWOJA OAZA KOMFORTU

Sheraton Grand Krakow to idealne miejsce na rozpoczęcie swojej przygody z Krakowem. Hotel łączy elegancję z nowoczesnością, oferując najwyższy standard usług w jednym z najpiękniejszych miast Polski. Lokalizacja w samym centrum – niedaleko Wawelu i Bulwarów Wiślanych. Po dniu pełnym wrażeń skorzystać można z oferty Sheraton Health Club, cieszyć się widokiem na Kraków z Rooftop Terrace lub odkryć wyjątkową atmosferę restauracji Anima.

SHERATON HEALTH CLUB – TWOJE CENTRUM RELAKSU

Sheraton Health Club to przestrzeń stworzona z myślą o pełnej regeneracji ciała i umysłu. Niezależnie od tego,



Sheraton Grand Krakow to idealne miejsce na rozpoczęcie swojej przygody z Krakowem.

czy jest się zapalonym sportowcem, czy szuka się chwili wytchnienia po intensywnym dniu, oferta przygotowana przez hotel spełni wszystkie oczekiwania.

Nowoczesna siłownia wyposażona w sprzęt Technogym, idealna do indywidualnych treningów. Basen i jacuzzi z podgrzewaną wodą, to miejsce relaksu po intensywnym treningu czy dniu pełnym wyzwań. Sauna i strefa wellness,

gdzie można znaleźć spokój dla duszy i ciała. Zabiegi spa, czyli masaże relaksacyjne, terapeutyczne i pielęgnacyjne, które zapewnią pełne odprężenie.

Basen, sauna i strefa wellness dostępne są codziennie od godziny 7.00 do 22.00. Wcześniejsza rezerwacja zabiegów Spa pozwala na dopasowanie wizyty do indywidualnych preferencji. Z kolei siłownia otwarta jest dla gości 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

ROOFTOP TERRACE – ATMOSFERA I NIEZAPOMNIANE WIDOKI

Rooftop Terrace w Sheraton Grand Krakow to jedno z najbardziej wyjątkowych miejsc w mieście. Zlokalizowany na 5. piętrze hotelu, oferuje zapierające dech w piersiach widoki na Wisłę, Wawel oraz panoramę Krakowa. Pobyt tam pozwala podziwiać piękno miasta i zapewnia chwilę relaksu.

Oferowane menu łączy klasyczne koktajle z nowoczesnymi propozycjami, a także lekkie przekąski i dania główne. Stylowe wnętrza z akcentami białych sof tworzy elegancką i relaksującą atmosferę. Rooftop Terrace to doskonałe miejsce na romantyczną kolację, spotkanie biznesowe czy wieczorne wyjście z przyjaciółmi. ■



Perła gościnności na warszawskiej Starówce

Zapraszamy do Hotelu Bellotto, miejsca, gdzie wyrafinowany luksus łączy się z historią i elegancją.

Historia, styl i serdeczność to trzy filary filozofii tego wyjątkowego, butikowego hotelu, usytuowanego w samym sercu stolicy. Mieści się w zabytkowym Pałacu Prymasowskim, którego początki sięgają XVI wieku. To miejsce, które z wdziękiem łączy dawną architekturę z nowoczesnym komfortem, tworząc przestrzeń idealną zarówno dla turystów pragnących odkrywać Warszawę, jak i gości biznesowych poszukujących spokoju i elegancji.

NAJLEPSZA LOKALIZACJA

Jednym z największych atutów Hotelu Bellotto jest jego lokalizacja. Zaledwie kilka kroków dzieli go od tętniącej życiem Starówki, Zamku Królewskiego czy Placu Teatralnego – dzięki temu stanowi doskonałą bazę do poznawania historycznego centrum miasta. Sam budynek, odrestaurowany z szacunkiem dla dziedzictwa kulturowego, zachwyca klasycystyczną fasadą, misternymi zdobieniami i eleganckimi wnętrzami, które przywołują klimat minionych epok.

KLASYKA I NOWOCZESNOŚĆ

W ofercie hotelu znajduje się dwadzieścia przestronnych, stylowo urządzonych pokoi i apartamentów. Każdy z nich to harmonijne połączenie klasycznej estetyki z nowoczesnymi udogodnieniami, zapewniając najwyższy komfort. Niewielka liczba pokoi pozwala na zachowanie intymności i ciszy, mimo centralnej lokalizacji – jest to prawdziwy luksus współczesnych czasów. W Hotelu Bellotto stawiamy na autentyczność i lokalność, które nabierają szczególnego znaczenia w kontekście tak wyjątkowej lokalizacji – mówi Joanna Ostrowska, dyrektor Hotelu Bellotto. Nasz hotel położony jest w samym sercu Warszawy, tuż obok Starego Miasta, co samo w sobie stanowi luksus. Pragniemy, aby nasi goście nie tylko korzystali z komfortu obiektu, lecz także zgłębiali bogactwo kultury i historii miasta. Organizujemy wystawy, koncerty oraz warsztaty, które wzbogacają pobyt i przybliżają dziedzictwo.

WYJĄTKOWE DOŚWIADCZENIA

Na terenie obiektu znajduje się także restauracja Focaccia Ristorante, serwująca wykwintne dania kuchni śródziemnomorskiej, oraz kawiarnia Miódowa, idealna na poranną kawę czy



Hotel położony jest w samym sercu Warszawy, tuż obok Starego Miasta, co samo w sobie stanowi luksus. Pragniemy, aby nasi goście nie tylko korzystali z komfortu obiektu, lecz także zgłębiali bogactwo kultury i historii miasta.

popołudniowy deser. Hotel dysponuje eleganckimi salami konferencyjnymi i bankietowymi, co czyni go świetnym miejscem na organizację wesel, spotkań biznesowych oraz różnorodnych wydarzeń o wysokim prestiżu.

Hotel Bellotto to nie tylko miejsce na nocleg – to wyjątkowe doświadczenie połączenia luksusu, historii i kultury w samym centrum Warszawy. Idealny dla tych, którzy cenią prestiż, prywatność oraz wyrafinowany poziom usług. W Bellotto naprawdę można poczuć, że czas płynie wolniej, a każda chwila nabiera wyjątkowego znaczenia.

www.hotelbellotto.pl

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

TAM, GDZIE RODZI SIĘ NOWA WARSZAWA

W SAMYM SERCU WARSZAWY, NA WIELKOMIEJSKIEJ WOLI, POWSTAJE TOWAROWA22 – UNIKALNY PROJEKT URBANISTYCZNY, REALIZOWANY WSPÓLNIE PRZEZ AFI, ECHO INVESTMENT I ARCHICOM. TO AMBITNA METAMORFOZA POPRZEMYSŁOWEGO TERENU DAWNego DOMU SŁOWA POLSKIEGO, KTÓRA NA NASZYCH OCZACH REDEFINIUJE POJĘCIE WIELKOMIEJSKIEGO STYLU ŻYCIA.

TOWAROWA22 – MIASTO W ZASIĘGU RĘKI

Towarowa22 realizuje manifest idei miasta 15-minutowego w najlepszym wydaniu. Wokół zielonego serca kompleksu, jakim będzie dwuhektarowy park z odrestaurowanym pawilonem Domu Słowa Polskiego, powstaje nowy superkwartał pulsujący wielkomięjską energią. To harmonijne połączenie nowoczesnych apartamentowców, biur i przestrzeni usługowych z klimatycznymi kawiarniami, restauracjami i eleganckimi butikami. Idealna lokalizacja przy Rondzie Daszyńskiego gwarantuje doskonałą komunikację z całym miastem i bliskość najważniejszych punktów biznesowych oraz kulturalnych stolicy.



APARTAMENTY GUTENBERGA – ELITARNA INWESTYCJA Z WIELKĄ HISTORIĄ

Na terenie Towarowej22 swoją wyjątkową ofertę prezentuje Archicom Collection. Ta prestiżowa linia projektów premium od uznanego dewelopera z blisko 40-letnim doświadczeniem, stanowi odpowiedź na oczekiwania najbardziej wymagających



czych klientów. Jej najnowszą realizacją są Apartamenty Gutenberga – elitarna inwestycja, której każdy detal subtelnie oddaje hołd dziedzictwu Domu Słowa Polskiego.

Projekt renomowanej pracowni JEMS Architektki z pietyzmem odnosi się do modernistycznej bryły dawnej drukarni, tworząc ponadczasową architekturę, która wyznacza nowe standardy wielkomięjskiego życia. Kolekcję sztuki w tej inwestycji wzbogaci obecność kultowej pracy Andy'ego Warhola „The alphabet soup”, który uczynił z druku pełnoprawne medium artystyczne.

BOGACTWO UDOGODNIEŃ

Apartamenty Gutenberga to również szeroki wachlarz udogodnień, stworzonych z myślą o komforcie mieszkańców. W częściach wspólnych znajdzie się kameralna sala kinowa, nowoczesna mediateka i profesjonalny business lounge a także elegancki salon literacki Montblanc, czy sala klubowa Royal Salute. Prawdziwą perłą Strefy Fitness & SPA będzie basen inspirowany rzymskimi łaźniami – idealne miejsce na poranny trening, popołudniowy relaks, czy weekendowe odprężenie dla ciała i ducha.

Wybierając Apartamenty Gutenberga, zyskujesz nie tylko prestiżowy adres w nowym superkwartale stolicy – inwestujesz w unikalny styl życia, gdzie nowoczesność harmonijnie spleta się z historią i sztuką.

APARTAMENTYGUTENBERGA.PL

Designerska marka TRIBE szykuje się na podbój Polski

Rozmowa z PAULINE OSTER, Vice President TRIBE Europe & North Africa i TOMASZEM SCHWEDA, Multi Site General Manager TRIBE Krakow Old Town oraz Mercure Krakow Old Town



Nowy hotel w samym sercu Krakowa to nie tylko pierwsza lokalizacja TRIBE w Polsce, ale także zapowiedź zupełnie nowej jakości na krajowej scenie hotelarskiej. Designerska i nowoczesna marka Accor redefiniuje pojęcie gościnności. Co stoi za sukcesem marki i czego mogą się spodziewać goście?

TRIBE to nowość na polskim rynku hotelarskim. Czym się wyróżnia ta marka, jaką ma filozofię? Co zaoferuje gościom?

Pauline Oster: TRIBE to nowoczesna marka stworzona z myślą o gościach, którzy cenią dobry design i funkcjonalność w lifestyle'owym otoczeniu. Od samego powstania w 2017 roku marka szybko zyskała uznanie dzięki nowatorskiemu podejściu do gościnności. TRIBE eliminuje to, co zbędne, skupiając się na tym, co naprawdę ważne: inteligentnych rozwiązaniach, stylu i atmosferze. U podstaw marki leży idea wspólnoty – nasze przestrzenie, takie jak Social Hub, restauracja i bar, zostały zaprojektowane tak, by sprzyjać spotkaniom, interakcji i tworzyć poczucie przynależności. TRIBE to więcej niż hotel – to społeczność.

Dlaczego to właśnie Kraków jest pierwszym otwarciem dla TRIBE w Polsce? Co sprawiło, że marka wybrała tę destynację w kraju?

Pauline Oster: Kraków to idealne miejsce na debiut TRIBE w Polsce – miasto o wyjątkowej energii, bogatej historii i silnym zapleczu kulturalnym. TRIBE rozwija się w dynamicznych, miejskich lokalizacjach takich jak Porto, Budapeszt, Wiedeń, Bordeaux czy Manchester, wybierając miejsca, które przyciągają nowoczesnych podróżnych. Kraków, łączący artystyczny klimat z kosmopolitycznym duchem, świetnie wpisuje się w tę koncepcję. To miasto z rosnącym potencjałem w segmencie lifestyle, otwarte na nowe idee, design i unikalne doświadczenia – dokładnie to, co oferuje TRIBE. Wierzymy, że nasz flagowy hotel w Krakowie doskonale wpisze się w nowoczesne oblicze miasta i umocni jego pozycję jako jednej z kluczowych destynacji w regionie.

Design to jeden z głównych elementów marki – na czym on polega i czym się wyróżnia?

Pauline Oster: Design to filar marki TRIBE – odważny, miejski i przemyślany w każdym detalu. Łączymy styl, komfort i funkcjonalność, tworząc przestrzenie, które inspirują i zapraszają do interakcji. Każdy hotel ma unikalny charakter, ale wspólny dla całej rodziny TRIBE jest nowoczesny język form, wyraziste kolory i sztuka, nadająca wnętrsom energię. To współczesna gościnność, gdzie idealnie za-



projektowana oferta idzie w parze z jakością i charakterem. Nasze hotele, zaprojektowane przez renomowanych projektantów, odzwierciedlają śmiałość marki. Współczesne meble, żywe kolory i starannie dobrane dzieła sztuki tworzą inspirujący i przyjazny klimat, gdzie każdy szczegół ma głębszy sens.

Jakie udogodnienia będą czekały na gości w krakowskim hotelu? Jakie będą wyróżniki tego miejsca?

Tomasz Schweda: W TRIBE Krakow Old Town każdy detal ma znaczenie – od światowego designu po codzienne udogodnienia. Goście mogą liczyć na 168 stylowych i doskonale wyposażonych pokoi, kameralne sale spotkań, strefę wellness oraz rozbudowaną ofertę F&B z restauracją TRIBE Table inspirowaną kuchnią azjatycką, cocktail barem, coffee barem i całonocnym Social Hub. Stawiamy na jakość – w pokojach znajdują się m.in. produkty Kevin Murphy znane z luksusowych salonów fryzjerskich. Goście są zdumieni, gdy znajdują je w hotelu. Bez wątpienia zaskoczą autorskie łóżka TRIBE, które zapewniają komfort wypoczynku znany z najlepszych hoteli 5-gwiazdkowych. Filozofia naszych śniadań opiera się z kolei na jedynej w swoim rodzaju selekcji produktów, a celebrowanie tego posiłku trwa u nas aż do samego południa.



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

Czym pierwszy TRIBE w Polsce wyróżnia się w kontekście designu?

Tomasz Schweda: TRIBE Krakow Old Town, jako pierwszy hotel tej lifestyle'owej marki w Polsce, wyróżnia się nie tylko lokalizacją, ale i śmiałym designem. Inspirowany estetyką serialu Twin Peaks, łączy teatralną scenografię, ciemne tkaniny i nastrojowe oświetlenie z nowoczesną formą i artystycznymi detalami. Wnętrza zostały przemyślane tak, by były pełne życia, inspirujące, stylowe i niezwykle funkcjonalne. Przestrzenie uzupełniają oryginalne dzieła, nawiązania do twórczości Egglestona i Hoppera oraz designerskie fotele projektu Toma Dixona. Architektura budynku czerpie z krakowskiego modernizmu – m.in. z kamienic przy ul. Królewskiej – i została zaprojektowana z myślą o zrównoważonym rozwoju. Całość to wyrazisty, ale funkcjonalny projekt, który łączy lokalny kontekst z duchem TRIBE.

Design to jeden z kluczowych elementów hoteli TRIBE, a czy znajduje się w nich także miejsce dla sztuki?

Tomasz Schweda: Jak najbardziej. We współpracy z kuratorem artystycznym wypełniamy hotel pracami czołowych twórców, a specjalnie dla nas plakaty filmowe tworzy Jakub Zasada. Zawisną one w każdym z naszych pokoi. Obrazy, rzeźby oraz instalacje artystyczne – wierzę, że sztuka żyje i pobudza, nadając przestrzeniom energii oraz wpływając na atmosferę miejsca. TRIBE to coś więcej niż hotel – to żywa społeczność, która inspiruje, wzbogaca i redefiniuje współczesną gościnność.

TRIBE na świecie: w jakich lokalizacjach możemy spotkać te wyjątkowe hotele? Czy są plany otwarcia kolejnych hoteli tej marki w kraju?



Pauline Oster: TRIBE to dziś 21 hoteli na świecie i ponad 40 kolejnych w przygotowaniu – m.in. w Belo Horizonte, Auckland, Lublanie i Budapeszcie. W najbliższych latach planujemy dalszy rozwój w Europie Środkowo-Wschodniej oraz kolejne otwarcia w Polsce, w tym w Warszawie. Współpracujemy z lokalnymi partnerami i markami, które dzielą nasze podejście do designu i nowoczesnego stylu życia. Przykładem jest kolekcja ekskluzywnych toreb i akcesoriów stworzona z paryską marką Rive Droite, dostępna także wkrótce w Krakowie. Moją ambicją jest uczynić TRIBE miejscem, gdzie nowoczesny design, atmosfera i lifestyle spotykają się naturalnie, tworząc wszechświat, który inspiruje. A ponieważ TRI-

BE to społeczność, z niecierpliwością czekam, aż miejscowi uczynią to doświadczenie swoim własnym i wspólnie wzbogacą tę fascynującą przygodę.

Na kiedy zatem planowane jest otwarcie TRIBE Krakow Old Town?

Tomasz Schweda: Nowy hotel w ścisłym centrum Krakowa – tuż przy Dworcu Głównym i u bram Starego Miasta wkrótce zaskoczy autentycznym, miejskim stylem życia. By w pełni odkryć unikatowy klimat TRIBE zapraszamy do Krakowa już od nadchodzącego lata. Ambasadorzy TRIBE, którzy sztukę dbania o gości, oraz siebie nawzajem opanowali do perfekcji, wkrótce was powitają w naszym „plemieniu”. ■

LOTNICTWO

CZY JEST MOŻLIWE



Trwają prace nad niskoemisyjnymi paliwami lotniczymi i samolotami elektrycznymi. Postanowiliśmy sprawdzić, czy ekologiczne lotnictwo to osiągalny cel, czy jedynie mrzonki.

TEKST EDWARD RUSSELL

EKO-LOTNICTWO?

Piloci chcący zatankować swoje samoloty na niewielkim lotnisku Truckee Tahoe w Kalifornii, otrzymują ofertę nie do odrzucenia. Jedyną oferowaną tu opcją jest bowiem niskoemisyjne zrównoważone paliwo lotnicze (SAF). – Jesteśmy jedynym lotniskiem na świecie, które wdrożyło taką radykalną strategię – mówi na opublikowanym w styczniu filmie Jeff Menasco, wicedyrektor portu.

Oferowanie wyłącznie SAF-u to nie lada wyczyn, nawet na tak małym lotnisku, jakim jest Truckee Tahoe. Niskoemisyjne paliwa wytwarzane z takich komponentów jak zużyty olej spożywczy lub resztki biomasy są powszechnie postrzegane jako najbardziej realny sposób na szybką dekarbonizację lotnictwa. Problem w tym, że tych komponentów jest bardzo mało.

Międzynarodowe Zrzeszenie Przewoźników Powietrznych IATA szacuje, że w ubiegłym roku na całym świecie wyprodukowano jedynie 343 miliony galonów SAF-u, co stanowi zaledwie 0,3 procenta produkcji paliwa lotniczego. I chociaż od roku 2023 produkcja SAF-u wzrosła dwukrotnie, było to mniej niż przewidywało IATA.

– Wolumen SAF rośnie, choć dzieje się to w ślimaczym tempie – mówił w grudniu ubiegłego roku dyrektor generalny IATA Willie Walsh. Było to przed objęciem urzędu prezydenta USA przez Donalda Trumpa, który realizuje politykę sprzyjającą wydobywaniu paliw kopalnych. Obecna administracja nie przedstawiła jeszcze jasnego stanowiska w sprawie SAF-u.

To zatem oczywiste, że ograniczona podaż i duży popyt prowadzą do wzrostu cen. Na Truckee Tahoe galon mieszanki SAF (ok. 3,8 litra), czyli 30-procentowego paliwa ekologicznego zmieszanego z 70-procentowym paliwem Jet A, kosztuje nie mniej niż 7,22 dolara. Tymczasem średnia cena standardowego paliwa lotniczego w Stanach Zjednoczonych wynosiła na początku marca około 2 dolary za galon.

Wszystko to stanowi nie najlepszą wiadomość dla międzynarodowych przewoźników lotniczych, którzy liczą na osiągnięcie zerowej emisji dwutlenku węgla netto do połowy bieżącego stulecia. Inne technologie, takie jak samoloty elektryczne lub wodorowe ogniwa paliwowe, albo nie zapewniają odpowiedniej gęstości energii (ilości energii znajdującej się w danej masie), albo są wciąż na zbyt wczesnym etapie rozwoju, by sprostać oczekiwaniom branży. Na placu boju w walce o znaczną redukcję emisji pozostaje więc jedynie paliwo SAF, do którego jest przystosowana większość współcześnie latających odrzutowców.

Debata o zrównoważonym paliwie

Samoloty latające na SAF-ie emitują do atmosfery co najmniej o połowę mniej szkodliwych substancji niż te wykorzystujące tradycyjne paliwo lotnicze. Co więcej, większość ekologicznych paliw lotniczych produkowanych w Europie i USA gwarantuje obniżenie emisji nawet do 80 procent.

Jednak nie wszystko złoto, co się świeci. Na przykład paliwo SAF pozyskiwane z oleju palmowego może przyczyniać się do wylesiania. Istnieją rów-

PONIŻEJ: eVTOL o nazwie Midnight wyprodukowany przez Archer Aviation.



niez uzasadnione obawy, że zwiększona produkcja SAF-u może negatywnie wpłynąć na globalne dostawy żywności.

– Nie chcę brać udziału w całym tym cyрку dotyczącym SAF-u – mówił w październiku ubiegłego roku podczas World Aviation Festival (Światowego Festiwalu Lotnictwa) David Neeleman, dyrektor generalny linii Breeze Airways. Jako zagorzały krytyk zrównoważonych paliw Neeleman argumentował, że pieniądze wydawane na rozwój SAF-u można lepiej wykorzystać na dekarbonizację innych segmentów transportu. Powszechnie uznaje się, że lotnictwo przyczynia się do około 2 procent globalnej emisji dwutlenku węgla, a transport jako całość do około 20 procent.

Dla szefa IATA, który również był obecny na WAF, ta krytyka ze strony Neelemana wydała się przesadzona.

FOT.: ARCHER AVIATION; COURTESY OF EMIRATES

– Skoro uparcie twierdzi pan, że nie zamierza nic robić, by ograniczyć emisję szkodliwych gazów we własnej linii, to życzę panu powodzenia – mówił Walsh. – Nie wolno nam nie dostrzegać istnienia globalnego ruchu na rzecz ochrony środowiska i musimy odegrać rolę w tym procesie – dodał.

Henry Harteveldt, prezes Atmosphere Research Group, który moderował panel na World Aviation Festival, stwierdził, że zarówno Neeleman, jak i Walsh pod pewnymi względami mieli rację. Harry Harteveldt, prezes firmy konsultingowej Atmosphere Research Group, który moderował panel podczas WAF, stwierdził, że pod pewnymi względami zarówno Neeleman, jak i Walsh mają rację. – Jednak branża lotnicza nie może stać z założonymi rękami i właśnie dlatego potrzebujemy wsparcia rządowego, partnerstw i finansowa-

POWYŻEJ: W 2023 roku linia Emirates eksploatowała Airbusa A380 latającego w 100 procentach na paliwie SAF.

nia badań i prac rozwojowych nad SAF – tłumaczył.

Obecnie jednym z niewielu krajów, który zachęca do produkcji SAF-u, są Stany Zjednoczone, które w ustawie o ograniczeniu inflacji z 2022 roku przewidziały zachęty podatkowe dla producentów tego paliwa. Inne podejście przyjęła Unia Europejska, która nałożyła na przewoźników z UE obowiązek stosowania SAF-u na poziomie 2 procent począwszy od tego roku, aż do poziomu 70 procent w roku 2050.

Wyzwania dla SAF-u

– Sytuacja na rynku amerykańskim jest nieco chaotyczna w związku ze zmianą administracji – mówi Nikita Pavlenko, dyrektor ds. paliw i lotnictwa w Międzynarodowej Radzie ds. Czystego Transportu (ICCT), think tanku, który promuje redukcję emisji trujących

gazów w branży transportowej. Chaos dotyka zarówno linie lotnicze, jak i producentów, ponieważ niepewna jest przyszłość federalnych zachęt podatkowych, a także programów pożyczek i dotacji.

– Skoro mamy sprawdzoną technologię, powinniśmy także mieć dostęp do tańszych zasobów kapitałowych – mówił podczas lutowej konferencji zorganizowanej przez Bloomberg Adam Klauber, wiceprezes ds. zrównoważonego rozwoju w firmie World Energy produkującej paliwo SAF.

Daleka droga do nieemisyjności

– Znajdujemy się w punkcie wyjścia, ponieważ dopiero zaczynamy analizować i budować ten rynek – mówiła podczas tego samego wydarzenia Lauren Riley, dyrektor ds. zrównoważonego rozwoju w linii United. I miała



całkowitą rację. Globalne zużycie SAF -u przez przewoźników lotniczych pozostaje na homeopatycznym poziomie graniczącym z błędem statystycznym.

Na całym świecie nie ma również ani jednego pasażerskiego samolotu elektrycznego. Z kolei technologii wodorowych ogniw paliwowych brakuje jeszcze wiele, by mogła ona napędzać samoloty komercyjne, takie jak Airbus A320 czy Boeing 737.

IATA przewiduje, że produkcja SAF -u podwoi się w tym roku do około 713 milionów galonów. Jednym z bodźców napędzających ten proces jest otwieranie nowych zakładów produkcyjnych. Jeśli produkcja SAF-u będzie nadal rokrocznie się podwajać, to osiągnie ona lub przekroczy poziom produkcji tradycyjnego paliwa lotniczego już kilka lat przed osiągnięciem przez branżę lotniczą celu zerowej emisji netto, co zaplanowano na rok 2050. Nie należy jednak się spodziewać, że będzie się ona podwajać w nieskończoność – w pewnym momencie na świecie zabraknie zużytego oleju spożywczego i niewykorzystanej biomasy. Konieczne będzie opracowanie źródeł syntetycznych, na przykład „zielonego” wodoru.

Wymaga to jednak determinacji, wytrwałości i dużo cierpliwości, czyli czynników, których, przynajmniej w USA wydaje się brakować, jeśli chodzi o zielone technologie. Wystarczy spojrzeć na lutową decyzję linii Southwest Airlines o zwolnieniu większości swojego zespołu ds. zrównoważonego rozwoju.

– Dla wielu firm z branży zrównoważony rozwój zszedł na dalszy plan – twierdzi Shashank Nigam, założyciel i dyrektor generalny firmy doradczej SimpliFlying, a także współautor książki „Sustainability in the Air” (Ekologia w powietrzu). ■

POWYŻEJ:
Kabina eVTOL-a
Archer Aviation
Midnight.



FOT.: ARCHER AVIATION, UNITED

LOTNICTWO ELEKTRYCZNE

Wiele osób liczy na to, że przyszłość będzie należeć do samolotów elektrycznych, w szczególności elektrycznych samolotów pionowego startu i lądowania (eVTOL). Zwolennicy tej technologii są przekonani, że elektryczne statki powietrzne (pionierami są tu firmy Archer Aviation i Joby Aviation) już za kilka lat będą mogły przewozić pasażerów na krótkich trasach krajowych.

Niewiele osób z branży oczekuje jednak, że opracowywane obecnie samoloty elektryczne będą miały znaczący wpływ na redukcję emisji. Przyczyna tego myślenia jest prosta: samoloty te są obecnie zbyt małe (większość z nich mieści zaledwie czterech pasażerów) i nie mogą latać wystarczająco daleko, aby znacząco wpłynąć na branżę komercyjnych lotów pasażerskich. – Samoloty te będą swoistymi królikami doświadczalnymi służącymi pionierom do testowania nowych rozwiązań – przekonuje Henry Harteveltdt. Pierwsza generacja eVTOL-i będzie prawdopodobnie obsługiwać jedynie rynki niszowe. Ostatnio linia Delta zapowiedziała, że jednym z pierwszych miast, w którym pojawią się należące do niej eVTOL-e (wyprodukowane przez Joby) będzie Nowy Jork. Elektryczne statki powietrzne zastąpią bowiem śmigłowce przewożące pasażerów na trasie Manhattan - Lotnisko im. Johna Kennedy'ego.



Celebrity **X** Cruises®
JOURNEY WONDERFULL™

PODNOSIMY POPRZECZKĘ

ODKRYWAJ ŚWIAT W NIEDOŚCIGNIONYM LUKSUSIE

Poznaj nasze innowacyjne statki klasy Edge

Celebrity **EDGE** Celebrity **APEX** Celebrity **BEYOND** Celebrity **ASCENT**

+48 22 455 38 48

INFO@RCCL.PL

CELEBRITYCRUISES.PL

„Zielone” gadżety

Od wytrzymałych urządzeń po technologie, które sprzyjają redukcji emisji dwutlenku węgla. Oto pięć ekologicznych gadżetów podróżnych, które warto dodać do swojej kolekcji.



Anker SOLIX PS30
przenośny panel słoneczny
Cena: 339 zł

Chiński producent elektroniki Anker to jeden z liderów rynku ładowarek i powerbanków. Opracowany przez tę firmę przenośny panel słoneczny umożliwia użytkownikom ładowanie gadżetów bezpośrednio za pomocą energii słonecznej. Wystarczy rozłożyć zestaw na wolnym powietrzu,

podłączyć telefon lub inne urządzenie za pomocą złączy ładowania USB-A i USB-C, a następnie obserwować, jak nasz sprzęt wraca do życia. Z urządzenia można korzystać w deszczu (choć nie jest w pełni wodoodporne) i zostało zaprojektowane tak, aby można je było przymocować

do plecaka (na przykład podczas wędrówki). Nie jest to najbardziej efektywnie wyglądający gadżet i do skutecznego działania potrzebuje dużej ilości słońca, ale podczas wypraw, na których nie będziemy mieć dostępu do gniazdek elektrycznych może okazać się nieoceniony.

FOT: MATERIAŁY PRASOWE



Apple Watch 10

Cena: od 1749 zł

Najnowszy smartwatch od Apple ma wiele przydatnych funkcji i otrzymuje dodatkowe punkty za neutralną pod względem emisji dwutlenku węgla konstrukcję, jeśli połączyć go z wybranymi paskami. Obudowa wykonana jest w całości z aluminium pochodzącego z recyklingu (lub w droższych modelach w 95 procentach z tytanu). Sam producent również korzysta w 100 procentach z odnawialnych źródeł energii. Zegarek świetnie sprawdza się w podróży. Jego konfigurowalne tarcze automatycznie dostosują się do stref czasowych, a wbudowana funkcja nawigacji GPS sprawdzi się w mniej bezpiecznych



zakątkach, gdzie lepiej nie afiszować się posiadaniem iPhone'a. Urządzenie ostrzega również o nieoczekiwaniu wysokim lub niskim tętnie, umożliwia sprawdzenie poziomu tlenu we krwi oraz posiada funkcję pomiaru EKG. W nocy może ostrzegać użytkownika o możliwym bezdechu sennym, a funkcja budzika posiada przydatną funkcję alarmu wibracyjnego.



Nest Learning Thermostat

Cena: od ok. 600 zł

Udając się w dłuższą podróż czasami jesteśmy tak zaaferowani, że przed opuszczeniem domu zdarza nam się zapomnieć o wyłączeniu ogrzewania. I tu z pomocą przychodzi termostat Nest, który zawsze wie, czy jesteśmy w domu i dzięki temu odpowiednio ustawia temperaturę. Odbywa się to poprzez wykrywanie obecności (lub nieobecności) telefonu komórkowego użytkownika. Oczywiście ustawienia termostatu można również zmienić z poziomu aplikacji z każdego miejsca na świecie. Oznacza to, że tuż po przylocie z wojaży możemy zdalnie uruchomić grzejniki, aby godzinę lub dwie później przywitało nas



miłe ciepło nagrzanego domu. Termostat ten jest również wyposażony w funkcję zapobiegania nadmiernemu ochłodzeniu pomieszczeń, co mogłoby doprowadzić do zamarznięcia instalacji grzewczej. Urządzenie może również uczyć się nawyków użytkownika i jego preferencji dotyczących temperatury. Pomaga to oszczędzać energię i zachęca do dokonywania ekologicznych wyborów.



Larq Bottle PureVis 2

Cena: od ok. 600 zł

Wszyscy wiemy, że jednorazowe butelki na wodę nie sprzyjają środowisku. Z drugiej strony wielokrotne używanie tej samej butelki może być bardzo niehigieniczne. I tu z pomocą przychodzi butelka termiczna Larq Bottle PureVis 2. Nakrętka tego termosu emituje światło ultrafioletowe (UV-C), które zabija bakterie, chroniąc zarówno sam termos, jak i wodę przed zanieczyszczeniami, takimi jak bakterie E. coli czy salmonella. Zaledwie 20-sekundowa procedura dezynfekcji odbywa się co kilka godzin, ale cykl ten można również uruchomić w dowolnym momencie lub wyłączyć, gdy Larq nie jest używany. Gadżet ten ma także wbudowany filtr usuwający chlor i poprawiający smak wody. To nie wszystko. Larq Bottle PureVis 2 może również śledzić nasze nawyki dotyczące konsumpcji wody i motywować nas do wyznaczania sobie celów, jeśli nie pijemy jej wystarczająco dużo. Termos posiada wbudowany akumulator, który przy regularnym korzystaniu wystarcza na 2-3 tygodnie użytkowania.



Nest Learning Thermostat

Cena: od ok. 600 zł

Udając się w dłuższą podróż czasami jesteśmy tak zaaferowani, że przed opuszczeniem domu zdarza nam się zapomnieć o wyłączeniu ogrzewania. I tu z pomocą przychodzi termostat Nest, który zawsze wie, czy jesteśmy w domu i dzięki temu odpowiednio ustawia temperaturę. Odbywa się to poprzez wykrywanie obecności (lub nieobecności) telefonu komórkowego użytkownika. Oczywiście ustawienia termostatu można również zmienić z poziomu aplikacji z każdego miejsca na świecie. Oznacza to, że tuż po przylocie z wojaży możemy zdalnie uruchomić grzejniki, aby godzinę lub dwie później przywitało nas



miłe ciepło nagrzanego domu. Termostat ten jest również wyposażony w funkcję zapobiegania nadmiernemu ochłodzeniu pomieszczeń, co mogłoby doprowadzić do zamarznięcia instalacji grzewczej. Urządzenie może również uczyć się nawyków użytkownika i jego preferencji dotyczących temperatury. Pomaga to oszczędzać energię i zachęca do dokonywania ekologicznych wyborów.



Fairphone 5

Cena: od 2135 zł

Najnowszy Fairphone jest niezwykle wytrzymały, posiada pięcioletnią gwarancję i aktualizację do 2031 roku. Warto również pamiętać, że telefony tej firmy są łatwe w naprawie i byle usterka nie oznacza, że trzeba je wyrzucić do śmieci.

Przykładowo, bateria w Fairphone'ach jest wymiennalna i może zrobić to nawet sam użytkownik. Ponadto firma wykorzystuje głównie materiały pochodzące z recyklingu, a według jej zapewnień kobalt, srebro, lit i złoto niezbędne w procesie produkcji są wydobywane w uczciwy sposób. Jednocześnie Fairphone'y są bardzo funkcjonalne. Wystarczy wspomnieć o świetnym, 6,46-calowym wyświetlaczu OLED z 90 Hz odświeżaniem, co pozwala na płynne przewijanie zawartości ekranu. Z tyłu i z przodu znajdują się dwa 50-megapikselowe aparaty, a szkło Gorilla Glass 5 chroni ekran w razie upadku. Telefon dostępny jest w czterech kolorach, w tym z przezroczystymi „pleckami”, dzięki czemu można podziwiać wymienną baterię i inne ekologiczne komponenty znajdujące się w środku urządzenia.



NOWY WYMIAR GASTRONOMII



Kawa bez ziaren, czekolada bez kakao i białko wytwarzane z powietrza. Czy rzeczywiście taka jest przyszłość przemysłu spożywczego, a rolnictwo regeneracyjne i fermentacja mogą nas wesprzeć w walce ze zmianami klimatu i dynamicznym wzrostem populacji?

Kiedy przy moim stoliku pojawia się nagle roślina doniczkowa, przez ułamek sekundy mam obawy, że doświadczam halucynacji wynikłych z jet lagu. Siedzę w lokalu MO Bar w singapurskim hotelu Mandarin Oriental, próbując nowe menu koktajli o nazwie The Echoes of Singapore. Sporą jego część stanowią drinki oparte na innowacyjnych składnikach.

Jeden z nich, przypominający roślinę, stanowi zapewne atrakcyjny kąsek dla użytkowników Instagrama i TikToka, ale cel, który mu przyświeca jest znacznie głębszy. Chodzi tu o zaakcentowanie ważnych kwestii w tym państwie-mieście, gdzie bezpieczeństwo żywnościowe jest jednym z priorytetów. Inspiracją dla „Plant-ish” jest bowiem strategia Singapuru o nazwie „30 by 30”, która zakłada, że do 2030 roku 30 procent całkowitego zapotrzebowania miasta na żywność będzie pokrywane ze źródeł lokalnych (obecnie ponad 90 procent żywności pochodzi z importu).

Koktajl ten serwowany jest w glinianej donicy i w założeniu jego autorów ma być nawiązaniem do globalnego kryzysu żywnościowego wynikającego z dynamicznie rosnącej populacji Ziemi. Szacuje się, że do 2050 roku liczba ludności zamieszkującej naszą planetę urośnie z obecnych 8,1 aż do 9,7 miliarda.

Globalna produkcja żywności jest jednocześnie podatna na zmiany klimatyczne, jak i za nie obwiniana. Dość powiedzieć, że odpowiada ona nawet za jedną trzecią globalnej emisji gazów cieplarnianych. Jednak w tym ponurym obrazie można dostrzec także pewne pozytywne aspekty. Coraz więcej firm na całym świecie zabezpiecza się na przyszłość, rozważając możliwość wykorzystania alternatywnych upraw i stosując przełomowe technologie do produk-



56

cji żywności bogatej w składniki odżywcze. W tym artykule przyjrzymy się nowym technologiom i wyzwaniom, jakim wkrótce będzie musiał stawić czoła przemysł spożywczy.

APETYT NA ŚWIADOMOŚĆ

Dla wielu z nas łatwa dostępność żywności jest sprawą oczywistą. Jednym z głównych wyzwań w zakresie podnoszenia świadomości na temat produkcji żywności jest zatem przedstawienie tego zagadnienia w taki sposób, by było zrozumiałe dla przeciętnego konsumenta. I tu z pomocą przychodzą m.in. różnorodne wydarzenia naświetlające problematykę bezpieczeństwa żywnościowego.

Jednym z nich jest multimedialna wystawa zatytułowana „SOIL: The World at Our Feet”, która odbyła się w tym roku w londyńskiej hali Somerset House. Wystawa prezentowała materiał organiczny poprzez prace z zakresu sztuki sensorycznej, fotografie, instalacje filmowe i bogaty program wydarzeń dodatkowych: od degustacji po dyskusje panelowe i warsztaty artystyczne.

Kuratorkami wystawy były Henrietta Courtauld i Bridget Elworthy, znane również jako The Land Gardeners, które na co dzień zajmują się badaniami na temat zdrowia gleby. – Chciałyśmy uświadomić zwiedzającym, że gleba to nie tylko ziemia, lecz zarazem żywa materia, która podtrzymuje życie na powierzchni naszej planety – przekonują. Założenie jest proste: ukazując ludziom piękno gleby, można ich przekonać do tego, by dbali o jej przyszłość.

Warto podkreślić, że dziesięciolecia rolnictwa uprzemysłowionego, w którym wykorzystuje się nawozy chemiczne, pestycydy i środki owadobójcze doprowadziły do degradacji gleb. W rezultacie są one obecnie mniej odporne na susze

Coraz więcej firm na całym świecie zabezpiecza się na przyszłość, rozważając możliwość wykorzystania alternatywnych upraw i stosując przełomowe technologie do produkcji żywności bogatej w składniki odżywcze.

i powodzie. – Większość gleb nie jest martwa lecz „uśpiona” i dlatego musimy teraz przywrócić je do życia, aby znów stały się odporne na czynniki zewnętrzne i zdolne do uprawy żywności o dużej zawartości składników odżywczych – tłumaczą Courtauld i Elworthy. Zdrowe gleby mogą również wychwytywać węgiel z atmosfery i odprowadzać go z powrotem do gleby, co jest niezwykle korzystne.

Zwolenniczką rolnictwa regeneracyjnego jest także Skye Gyngell, szefowa kuchni w restauracji Spring at Somerset House. Konwencjonalne metody uprawy zubożają glebę, wskutek czego żywność, którą spożywamy (nawet jeśli wydaje nam się, że jemy zdrowo) zawiera mniej składników odżywczych niż powinna. Rolnictwo regeneracyjne, w którym unika się nawozów i pestycydów, ma kluczowe znaczenie dla przywrócenia zdrowia gleby i odwrócenia skutków pustoszczenia – wyjaśnia. Wcielając swoje słowa w życie, Skye we współpracy z The Land Gardeners opracowała trzydzianiowe menu, w którym znalazły się organiczne, biodynamiczne produkty pochodzące z jej 154-hektarowej farmy Heckfield Home Farm.

PRODUKTY PRZYSZŁOŚCI

Tymczasem w mieszczącym się w londyńskiej dzielnicy King's Cross inkubatorze zrównoważonego rozwoju The Mills Fabrica można zapoznać się z innowacyjnymi procesami produkcji żywności wykraczającymi poza dobrodziejstwo gleby. Wystawa o nazwie „Taste of Tomorrow: What will the world be eating in 2050?” (Smak jutra: co świat będzie jadł w roku 2050?) to prezentacja 12 firm na wczesnym etapie rozwoju, które zamierzają zrewolucjonizować sektor rolno-spożywczy tak, by zapewniając ludzkości żywność, jednocześnie chronić nasze ekosystemy.

FOT. AYDINOZON/ISTOCKPHOTO.COM, MOISEXVII/ISTOCKPHOTO.COM, MATUNKAI/ISTOCKPHOTO.COM

ŻYWNOSĆ PRZYSZŁOŚCI

STATYSTYKA

ŚWIATOWY PRZEMYSŁ SPOŻYWCZY ODPOWIADA ZA:



33% globalnej emisji gazów cieplarnianych



40% żywności marnowanej każdego roku



44% gruntów nadających się do zamieszkania



70% wody wykorzystywanej na całym świecie



78% zanieczyszczeń dróg wodnych

Źródło: The Mills Fabrica

zenie cykorii, zielona soczewica i nasiona słonecznika – przy czym proces ten emituje o 80 procent mniej CO₂ niż produkcja konwencjonalnej kawy. Dla osób obawiających się objawów odstawienia, w ofercie znajduje się również opcja hybrydowa, która składa się w 13 procentach z kawy oraz w 87 procentach z wyżej wymienionych składników nowej generacji.

Jednakże Morrow nie jest jedynym graczem próbującym zagospodarować tę niszę rynku. Singapurska firma Prefer produkuje kawę z chleba, soi i jęczmienia, natomiast start-up Atomo Coffee z siedzibą w Seattle łączy kawę Arabica z mieszanką nasion daktyli, nasion ramonu i zielonych bananów. Większości z tych marek nie można jeszcze znaleźć na półkach sklepowych, ale nawiązały one współpracę z licznymi kawiarniami, barami i restauracjami, w których ich kawa serwowana jest pod różnymi postaciami: od latte, po lody i tiramisu. Na przykład MO Bar urozmaica tamtejsze martini espresso „kawą” Prefer, natomiast kawa Atomo Coffee trafiła niedawno do sprzedaży w postaci mrożonej owsianej latte w barze espresso Hagen's na londyńskiej North Audley Street.

Innym popularnym towarem o wysokim śladzie węglowym jest czekolada, której uprawa przyczynia się do wylesiania i której produkcja wiązana jest z łamaniem praw człowieka. Na szczęście i w tym przypadku można już znaleźć sensowne alternatywy. Jedną z nich jest gama produktów Ferment'Up francuskiej firmy Green Spot Technologies, która wykorzystuje technologię fermentacji bezodpadowej do przekształcania skórek, ziaren i łusek warzyw i owoców w bogate w białko składniki odżywcze, które zastępują kakao w wypiekach. Do 2030 roku firma zamierza zaoszczędzić w ten sposób 55,9 milionów metrów sześciennych wody, ograniczyć ilość odpadów o 520 tysięcy ton i zmniejszyć emisję CO₂ o 730 tysięcy ton.



57

Brytyjska firma Nukoko specjalizująca się w technologiach przyjaznych dla klimatu również opracowuje czekoladę bez kakao wytwarzaną z fasoli fava.

SIŁA BIAŁKA

Fermentacja jest wykorzystywana nie tylko w procesach produkcji alternatyw dla kawy i czekolady, ale także po to, by podnieść jakość już produkowanej żywności. W ciągu ostatnich 50 lat żywność straciła nawet połowę swojej wartości odżywczej, dlatego konsumenci sięgają po suplementy, aby zrównoważyć dietę, w której brakuje niezbędnych składników. Dziś w sukurs przychodzą nam firmy biotechnologiczne wytwarzające białko z niewykorzystanych dotąd zasobów, takich jak naturalne mikroorganizmy.

Na przykład fińska firma Solar Foods opracowała białko wyprodukowane dosłownie z powietrza. Soleina to złoćstożółty proszek wytwarzany z naturalnych organizmów jednokomórkowych, hodowanych w procesie fermentacji z wykorzystaniem powietrza i energii elektrycznej, co pozwala przekształcić CO2 w białko. Może być produkowany w dowolnym miejscu na świecie, zawiera wszystkie dziewięć niezbędnych dla ludzkiego organizmu aminokwasów i został przetestowany w żywności o różnych smakach i konsystencjach – od lodów i pierożków ravioli, po bułeczki bao.

Trzy lata temu soleina została dopuszczona do obrotu w Singapurze, a w ubiegłym roku amerykańska agencja żywności i leków uznała ją za bezpieczną do spożycia. Oznacza to, że można ją powszechnie stosować na tym rynku. Do tej pory soleiną produkowano jedynie w niewielkich ilościach, ale w zeszłym roku Solar Foods uruchomiła w Finlandii produkcję przemysłową tego składnika, a także złożyła wniosek o dopuszczenie go do obrotu w Europie.

GŁODNI INFORMACJI

Firmom z branży spożywczej pragnącym dobrze przygotować się na nadchodzące wyzwania rynku, z pomocą przychodzą specjalistyczne firmy konsultingowe, takie jak Synthesis Partners.

– Żyjemy w świecie przesyconym danymi, ale ich ogrom i sposób prezentacji często sprawiają, że są one całkowicie niezrozumiałe – mówi Lee Fordham, założyciel Synthesis Partners. – Dzięki obecnej mocy obliczeniowej komputerów i sztucznej inteligencji możemy przetwarzać dane i analizować miliardy cząstek danych. Dzięki temu zaczynamy lepiej rozumieć m.in. wzajemne relacje takich czynników jak klimat, wydajność upraw, wartość odżywcza produktów, regulacje rządowe czy też wyzwania związane z opieką zdrowotną.

W ubiegłym roku Synthesis Partners stworzyła opracowanie zatytułowane „Menu 2034”. Dane z ostatnich 25 lat posłużyły do stworzenia 100 000 symulacji losów świata w 2034 roku.

A wszystko to po to, by lepiej zrozumieć, w jaki sposób zmiany klimatyczne i wzrost populacji wpłyną na naszą dietę.

Aby informacje te były bardziej dostępne, firma nawiązała współpracę z szefem kuchni Oliverem Truesdalem-Jutrasem, który „przekształcił suche



Coraz więcej firm na całym świecie zabezpiecza się na przyszłość, rozważając możliwość wykorzystania alternatywnych upraw i stosując przełomowe technologie do produkcji żywności bogatej w składniki odżywcze.

dane w smaczne potrawy”. Przykładowo, Truesdale-Jutras stworzył z meduz wysokobiałkowy makaron, który zaserwował w koreańskim daniu na modłę japchae. Wszystko to po to, by zwrócić uwagę na wzrost liczby zakwitów meduz spowodowany ociepleniem oceanów i nadmiernymi połowami.

Na początku tego roku Synthesis nawiązała również współpracę z Kita Food Festival przy organizacji wydarzenia kulinarnego o nazwie Future of Food (Przyszłość żywności).

NASIONA ZMIAN

Warto jednak pamiętać, że również na co dzień każdy z nas może stać się „bohaterem we własnym domu”, walcząc z marnotrawieniem żywności i różnicując swoją dietę. – Nie możemy pozwolić sobie na dalsze marnowanie żywności wynikające z nadprodukcji i nadmiernej konsumpcji. Dość powiedzieć, że każdego roku aż 33 procent wyprodukowanej żywności trafia do przysłowiowego śmietnika – mówi Mauro Colagregio, ambasador dobrej woli UNESCO ds. różnorodności biologicznej.

Jego wyróżniona trzema gwiazdkami Michelin restauracja Mauro bazuje na tzw. „gastronomii cyrkularnej”, czyli wykorzystaniu produktów z przydomowych ogródków i uprawianych metodami permakultury i biodynamiki. – Chcemy uświadomić ludziom, że wybierając to, co jemy, wybierają świat, w którym pragną żyć – tłumaczy. Z kolei w menu jego restauracji Raffles London at The OWO (nagrodzonej jedną gwiazdką przewodnika Michelin) znajdziemy 70 odmian warzyw i owoców produkowanych w Wielkiej Brytanii.



DZIWNE ACZ CUDOWNE



DESZCZ Z ODZYSKU

Studio kreatywne Bompas and Parr przewiduje, że w nieodległej przyszłości londyńskie restauracje będą serwować galaretki wytwarzane na bazie destylowanej wody deszczowej pochodzącej z całego miasta i aromatyzowane zapachami ziół.



WĄTRÓBKĄ BEZ SKRUPÓW

Australijska firma Vov wprowadziła na rynek wątróbkę „Forged Gras”, czyli wyhodowaną w laboratorium alternatywę dla przysmaku o nazwie foie gras. Produkt ten opracowano na bazie komórek przepiórki japońskiej, dzięki czemu jego smak i konsystencja do złudzenia przypominają smak stłuszczonej gęśiej wątroby.



ŁYŻKA ELEKTRYCZNOŚCI

Na tegorocznych targach CES firma Kirin zaprezentowała elektryczną łyżkę solącą, która wykorzystuje łagodny prąd elektryczny do wzmocnienia słonego smaku żywności o niskiej zawartości sodu. Limitowana partia łyżek trafiła do sprzedaży w Japonii w zeszłym roku, a do roku 2029 firma zamierza sprzedać ponad milion sztuk.



Z marnowaniem żywności próbują walczyć także inne renomowane restauracje, takie jak londyńska St JOHN czy też Lord's w Nowym Jorku. Lokale te specjalizują się w przyrządzaniu dań metodą „od nosa do ogona”, która polega na wykorzystaniu każdej jadalnej części zwierzęcia. W ich menu znajdziemy m.in. pieczony szpik kostny, ozory wołowe oraz chrupką świńską głowę.

Gruszek w popiele nie zaspiają również znane hotele. Wybrane obiekty należące do grup Accor, Marriott, Iberostar i IHG Hotels & Resorts współpracują z firmą Winnov Solutions specjalizującej się w rozwiązaniach pozwalających ograniczać odpady żywnościowe. Technologia Winnov Vision AI wykorzystuje inteligentne kamery, inteligentne wagi i mierniki do analizy składników używanych podczas przygotowywania żywności, oceniając, które produkty spożywcze są marnowane najczęściej i w jakich ilościach.

Warto pamiętać, że każdy z nas może skutecznie walczyć z marnotrawstwem żywności. Przykładowo, z niewykorzystanych łodyg, skórek czy też liści warzyw korzennych możemy zrobić smakowite sosy lub zupy. Liście rzodkiewki i marchewki idealnie nadają się na alternatywne pesto (zastępując bazylię), a z młodych łodyg buraków możemy ugotować słynny w Europie Wschodniej barszcz zwany „botwinką”. Jednym z bardziej niedocenianych warzyw na brytyjskich stołach jest kapusta, której zewnętrzne liście są zazwyczaj wyrzucane do śmieci. Tymczasem w wielu innych krajach liście kapusty uznaje się za przysmak i po ugotowaniu dusi się je z kminkiem. – Musimy spożywać jak najwięcej roślin, a na naszych stołach oprócz groszku, marchewki i fasoli w sosie pomidorowym powinny także pojawić się inne warzywa cenione na całym świecie –

przekonuje Hélène Dove, główny ogrodnik kuchenny w Królewskich Ogrodach Botanicznych, Kew Gardens.

Warto podkreślić, że ponad połowa światowej populacji polega na zaledwie trzech uprawach zaspokajających potrzeby żywieniowe: pszenicy, ryżu i kukurydzy. Tymczasem w Kew Gardens w ramach eksperymentu o nazwie Edible Science prowadzone są eksperymenty z nietypowymi uprawami. Wszystko to w nadziei na znalezienie w przyszłości realnych alternatyw dla warzyw, które dominują obecnie na polach uprawnych. Dove sugeruje, że w przyszłości na naszych zimowych talerzach mogą pojawić się choćby mashua lub oca – warzywa będące ciekawą alternatywą dla ziemniaka i mające mniejszy wpływ na degradację środowiska.

Z kolei Lee Fordham z Synthesis Partners promuje konsumpcję owadów i wodorostów. – Biomasa owadów wynosi około 200 milionów ton: to ponad dwukrotnie więcej niż biomasa wszystkich zwierząt gospodarskich... Podobnie wodorosty dostarczają ponad 35 milionów ton biomasy uprawnej rocznie, wychwytyują węgiel, odbudowują ekosystemy morskie i stanowią wszechstronne, bogate w składniki odżywcze źródło pożywienia – przekonuje.

Brzmi smakowicie, ale ja dołożyłam swoją pierwszą cegiełkę w ochronę środowiska, zamawiając w MO Bar pyszny drink o nazwie Reclaimed Sling 2.0. Koktajl ten powstaje na bazie oryginalnego drinku Sling, który przepuszcza się przez specjalistyczną maszynę do ekstrakcji smaków. W rezultacie powstaje nowa wersja tego przysmaku, choć tym razem całkowicie bezbarwna niczym martini. To nie koniec. Z produktów ubocznych tego procesu powstaje błyszcząca, czerwona masa, którą barman przystraja nasz koktajl. Na zdrowie! ■

Novotel Sevilla

Hotel znajduje się w samym centrum Sewilli, w odległości krótkiego spaceru od pełnego zabytków starego miasta. Do Plaza de España, słynnej sewilskiej Katedry, Giraldy i Parku Marii Luisy można z niego dojść w niespełna pół godziny.

LOKALIZACJA

Hotel znajduje się w pobliżu dworca AVE i przystanków transportu publicznego na lotnisko. Z okien hotelu zobaczymy słynny sewilski stadion FC. Wnętrza hotelu są jednak tak skutecznie wyciszone, że zarówno gwar uliczny, jak i hałas płynący ze stadionu nie zklócają gościom wypoczynku. Taksówka zawiezie nas stąd na lotnisko w zaledwie piętnaście minut.

POKÓJ

Nowoczesna bryła hotelu kryje w sobie kilkadziesiąt komfortowych, przestronnych i funkcjonalnie urządzonych pokoi. Ja mieszkałam w 27-metrowym pokoju typu Superior z podwójnym łóżkiem i sofą, w którym mogą nocować maksymalnie cztery osoby. W przedpokoju znajdowała się szafa oraz wieszak na ubrania, w przestrzeni sypialnej – bardzo duże łóżko i sofa, którą wieczorem pomocny personel rozkłada do spania dla dodatkowej osoby. Telewizor 55-calowy na ścianie, biurko, krzesło, barek, sejf i fotel – uzupełniały wystrój. Łazienka była na tyle przestronna, że zmieściła się w niej wanna z osłoną, która umożliwiała wzięcie również prysznic. Okna w pokoju miały funkcję wyciszenia, dlatego też żadne odgłosy z zewnątrz nie zakłócały ciszy nocnej.

BAR I RESTAURACJA

W hotelu na pierwszym piętrze znajduje się bar, w którym można napić się dobrego drinka, a także koktajl typu virgin. Również na pierwszym piętrze działa hotelowa restauracja, w której rano zjemy pyszne śniadanie. Począwszy od typowo hiszpańskich przystawek, takich jak na przykład jamon iberico czy tortilla, aż po ciepłe dania kuchni międzynarodowej i potrawy z jajek. Świeże warzywa i owoce, duży wybór herbat, kawa z ekspresu a nawet czekolada – muszę przyznać, że polubiłam śniadania w sewilskim Novotelu.

Polecam hotelowy Gourmet Bar Sevilla – słynący z tapas, m.in. słynnych pimientos de



padron, potraw na bazie ryb i warzyw. Przestrzeń charakteryzują duże okna i nowoczesny wystrój, a szef kuchni David Contreras wyczarowuje tu typowo andaluzyjskie dania, które na długo zapamiętamy. W lokalu może ucztować nawet 70 osób, dlatego też idealnie nadaje się na większe, również firmowe imprezy.

W hotelu można również spróbować przysmaków z food trucka, co szczególnie podoba się młodszym gościom i dzieciom.

UDOGODNIENIA DLA GOŚCI

Ten typowo miejski hotel posiada basen na dachu i miejsce zabaw dla dzieci. To bez wątpienia miejsce przyjazne dla rodzin, również z małymi dziećmi. Zakaz palenia tytoniu obowiązuje na terenie całego obiektu.

Cztery sale konferencyjne umożliwiają organizację spotkań i bankietów oraz sprawią, że jest on chętnie wynajmowany na konferencje i spotkania biznesowe. W całej przestrzeni hotelowej można komunikować się dzięki bezpłatnemu WiFi. Na gości czeka przestronny parking, który jest dodatkowo płatny. Osoby aktywne z pewnością ucieszy

Ogromnym atutem tego miejsca jest lokalizacja w pobliżu najważniejszych zabytków miasta, przemyły i pomocny personel, który potrafi odpowiedzieć na każde pytanie gości.

wiadomość, że w Novotel Sevilla znajduje się dobrze wyposażona sala fitness. Zwierzęta są mile widziane. Doba hotelowa rozpoczyna się i kończy o godzinie 12.00.



OCENA

To bardzo dobry wybór dla osób zamierzających spędzić kilka dni w Sewilli. Ogromnym atutem tego miejsca jest lokalizacja w pobliżu najważniejszych zabytków miasta, przemyły i pomocny personel, który potrafi odpowiedzieć na każde pytanie gości, a także urozmaicony bufet śniadaniowy, w którym nie brakuje sezonowych owoców, dobrych herbat i typowego hiszpańskiego przysmaku, jakim są słodkie churrosy – maczane w czekoladzie. Polecam to miejsce również na spotkania biznesowe.

KONTAKT

Novotel Sevilla, Eduardo Dato 71, Sevilla; all.accor.com

CENY

od 540 zł

NOVOTEL W HISZPANII I NA ŚWIECIE

Novotel to najbardziej znana na świecie marka hoteli średniej klasy. Globalny zasięg marki obejmuje ponad 590 hoteli (115 600 pokoi) w ponad 60 krajach. Mając ponad 180 obiektów w trakcie realizacji, Novotel zamierza dodać do swojej sieci kolejne 180 hoteli (38 000 pokoi) w nadchodzących latach.

Marka przykłada ogromne znaczenie do zapewnienia swoim gościom zrównoważonego trybu życia. Jej hotele są dostosowane zarówno dla osób podróżujących służbowo, jak i dla rodzin pragnących dzielić się najpiękniejszymi chwilami ze swoimi dziećmi. Wszystko – od ciepłego, nowoczesnego designu – po ofertę wellness i rozrywkę, jest w Novotelach zorientowane na połączenie biznesu i przyjemności.

Niezależnie od tego, czy właśnie przemierzysz tysiąc mil, czy przyjechałeś z sąsiedniego miasteczka, Novotel oferuje podróżnym idealne środowisko do nawiązywania kontaktów z rodziną, przyjaciółmi i współpracownikami. W Novotelach nie trzeba wybierać między relaksem a ożywionymi chwilami wspólnej rozmowy – hotele zapewniają harmonijne doświadczenie, które pozostawia gości w stanie idealnego życiowego balansu.

Novotel ma korzenie w latach 60. XX wieku, zrodzonych z ambicji wprowadzenia europejskiego podejścia do koncepcji amerykańskiego motelu. Z bogatą historią pionierskiego ducha i zaangażowaniem w nowoczesność, marka pozostaje wierna idei zapewniania gościom najlepszych wrażeń. Od przyjaznej rodziny polityki, takiej jak bezpłatne pobyty dla dzieci, po rozpieszczanie pełnym śniadaniem w formie bufetu, Novotel jest świadectwem innowacji.



Oprócz komfortu, relaksu i bezpieczeństwa, etos Novotel obejmuje również dobre samopoczucie, odnowę i rozrywkę, obiecując gościom pobyt przekraczający ich oczekiwania.

Oprócz komfortu, relaksu i bezpieczeństwa, etos Novotel obejmuje również dobre samopoczucie, odnowę i rozrywkę, obiecując gościom pobyt przekraczający ich oczekiwania.

NOVOTELE W HISZPANII

Planując podróż do Hiszpanii możemy wybrać spośród ośmiu Novotel: Novotel Barcelona City, Novotel Barcelona Cornellà, Novotel Madrid Campo de las Naciones, Novotel Madrid Center, Novotel Madrid City Las Ventas, Novotel Sevilla, Novotel Málaga Centro i Novotel Valencia Lavant.

Otwarcie tego ostatniego obiektu, Novotelu Valencia Lavant, zwiększyło liczbę hoteli grupy Accor w segmencie średniej wielkości na Półwyspie Iberyjskim do 28 (16 w Hiszpanii, 10 w Portugalii i 2 w Andorze). Accor nadal wzmacnia swoją obecność na rynku Półwyspu Iberyjskiego, otwierając 128 hoteli w regionie i realizując 14 kolejnych projektów, co odzwierciedla zaangażowanie w rozwój i jakość hoteli.

Novotel Hotels, Suites & Resorts to dziś wysokiej jakości hotele, zaprojektowane jako komfortowe i energetyzujące miejsca, w których goście mogą osiągnąć równowagę w życiu, niezależnie od tego, czy podróżują służbowo, w celach wypoczynkowych, czy w obu tych celach naraz. Szeroka gama hoteli, apartamentów i ośrodków tej marki oferuje wiele usług, w tym przestronne, modułowe



pokoje o naturalnym i intuicyjnym designie; zrelaksowane restauracje z pożywnymi wyborami; elastyczne przestrzenie robocze; uważny i proaktywny personel; strefy rodzinne dla najmłodszych gości; wielofunkcyjne lobby; i dostępne centra fitness. Novotel, który ma ponad 590 lokalizacji w ponad 60 krajach, jest częścią Accor, wiodącej na świecie grupy hotelarskiej liczącej ponad 5600 obiektów w ponad 110 krajach. Novotel jest również marką uczestniczącą w ALL, programie lojalnościowym stylu życia zapewniającym dostęp do szerokiej gamy nagród, usług i doświadczeń. ■

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

MIDFACE LIFT

Nowoczesna chirurgia plastyczna oferuje mniej inwazyjne i długotrwałe efekty. Midface Lift koncentruje się na uniesieniu opadających policzków oraz poprawie napięcia skóry wokół oczu, łagodząc ostre przejście powiek w policzek. Zabieg (mikrolifting) unosi podskórne poduszeczki tłuszczowe oraz wzmacnia skórne rusztowanie (powięzi).

Czy to czas na Midface Lift?

To idealne rozwiązanie dla osób z oznakami opadania policzków, które zmieniają wygląd całej twarzy.

Wskazania:

- pogłębiony rowek tzw. doliny łez
- obniżenie policzków
- pogłębione fałdy nosowo-wargowe i linie marionetki
- utrata napięcia skóry w środkowej części twarzy

Procedura od kulis

Metodologia zabiegu została opracowana tak, by osiągnąć jak najlepszy efekt przy minimalnej ingerencji chirurgicznej. Cięcia wykonuje się na dolnej powiece, a tkanki policzka odpreparowuje od kości jarzmowych i unosi ku górze, zakotwiczając je do kości lub mięśnia skroniowego. Efektem jest uniesienie policzków i korekta powiek dolnych. W razie wskazań Midface Lift można połączyć z Brow Lift dla lepszego efektu. Zabieg przeprowadza się w znieczuleniu ogólnym, więc pacjentka nie odczuwa bólu. Po operacji możliwe jest stosowanie leków przeciwbólowych. Obrzęk i tkliwość są naturalną konsekwencją, ustępującą z czasem. Szwów zwykle nie usuwa się wcześniej niż po 7 dniach, a dokładny termin zależy od procesu gojenia. Wizyty kontrolne odbywają się po 7-14 dniach, 3 miesiącach i 1 roku. W razie potrzeby umawiane są dodatkowe kontrole, by zapewnić bezpieczeństwo i optymalne efekty.

Efekty Midface Liftingu

Zabieg unosi policzki, wygładza okolice powiek dolnych, spłyca bruzdy i poprawia napięcie skóry wokół ust. Po 2-3 tygodniach ustępuje obrzęk i widoczne są pierwsze efekty. Pełny rezultat ocenia się po ok. 6 miesiącach. Efekt utrzymuje się wiele lat, zapewniając widoczne odmłodzenie twarzy.



dr Michał Piwowarek

Specjalista chirurgii plastycznej i estetycznej, absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Przez 7 lat szkolił się w Niemczech, w najlepszych ośrodkach chirurgii plastycznej pod okiem światowych autorytetów. Członek Niemieckiego Towarzystwa Chirurgów Plastycznych oraz Polskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej. Specjalizuje się w operacjach plastycznych twarzy. Praktykuje w Sharley Medical Clinic w Warszawie



W celu umówienia konsultacji prosimy o kontakt telefoniczny
+48 509 607 479

Sharley Medical Clinic ul. Piękna 52, 00-672 Warszawa

Sharley®

MEDICAL CLINIC & DAY SPA
Magda Boguś

TEKST MARZENA MRÓZ

REYKJAVIK

Stolica Islandii wygrywa we wszystkich rankingach jako najbezpieczniejsze miejsce w Europie. Kameralny, bezpretensjonalny Reykjavik zachwylił mnie designem, wyjątkową architekturą i sztuką, sceną muzyczną, a także możliwością kąpieli w gorących źródłach niemal w samym centrum miasta.

1 Domu Höfði i Sun Voyager

Spacer po tej najmniejszej stolicy Europy zaczynam od Domu Höfði – zabytkowego budynku, w którym w 1986 roku odbył się szczyt Reagan-Gorbaczow, postrzegany jako krok w kierunku zakończenia zimnej wojny. Budynek ma bogatą historię i jest symbolem zmian politycznych na świecie. Jak głosi legenda, miejsce to jest nawiedzone przez duchy. Wcześniej należał on do francuskiego konsula, był tu Winston Churchill i królowa Elżbieta II.

Niedaleko, nad wzburzonym tego dnia oceanem, zatrzymałam się, żeby zobaczyć niesamowitą, wykonaną ze stali rzeźba Sun Voyager autorstwa Jóna Gunnara Árnarsona, przypominającą statek wikingów i symbolizującą odę do słońca. Można do niej dojść wzdłuż Sæbraut, malowniczej nadmorskiej ścieżki, idealnej na spacer i z widokiem na uwielbianą przez mieszkańców Reykjavíku górę Esja.

2 Harpa

Kolejnym moim celem tego dnia była sala koncertowa Harpa – nowoczesny klejnot architektury islandzkiej ze szklaną fasadą inspirowaną kolumnami bazaltowymi, tak charakterystycznymi dla tej wyspy. Zobaczyłam ją już z daleka, mieniła się światłem odbijanym od ścian wykonanych z wulkanicznych popiołów, których przecież na Islandii nie brakuje. Budynek został zaprojektowany przez duńską firmę Henning Larsen oraz islandzkiego artystę Ólafura Elíassona i otwarty dla publiczności w 2011 roku. Harpa – co znaczy po islandzku „harfa” – jest siedzibą Islandzkiej Orkiestry Symfonicznej i Islandzkiej Opery, a także przez cały rok odbywają się tu konferencje, koncerty i wydarzenia kulturalne. Budynek ten można zwiedzać bezpłatnie, do lobby i na niższe piętra wchodzimy bez biletu. Jest tam również kawiarnia, sklep z pamiątkami i wspaniałe widoki na port z górnych balkonów.

3 Stary Port

Stary Port (Old Harbour) to tętniąca życiem okolica z kolorowymi łodziami, restauracjami słynącymi z najlepszych krabów, homarów i ośmiornic, a także przytulnych kawiarni, w których można

napić się nie tylko dobrej, sprowadzanej z daleka kawy, ale również herbaty z islandzkiego mchu. Spróbowałam tego gorzkiego naparu i muszę przyznać, że bardzo mi zasmakował. Dowiedziałam się tu również, że na wyspie rośnie 600 odmian tego „prysmaku”.

Turyści, którzy mają trochę więcej czasu na pobyt w Reykjavíku, mogą wypłynąć ze Starego Portu statkiem na oglądanie wielorybów.

4 Ratusz, kościół i laguna

Centrum miasta najlepiej zwiedzać na piechotę. Dość szybko dotarłam do Ratusza – nowoczesnego budynku nad jeziorem Tjörninn, z wystawami i gigantyczną trójwymiarową mapą Islandii, która daje wyobrażenie o geologicznych strukturach wyspy i jej surowym charakterze. Zaledwie 160 metrów na północny wschód od Ratusza znajduje się Alþingi – siedziba parlamentu Islandii od 1881 roku, mieszcząca się w skromnym kamiennym budynku, otoczona ogrodem.

O każdej porze roku polecam spacer wokół Tjörninn – spokojnego stawu w centrum miasta, przy którym żyją labędzie i kaczkę. Mieszkańcy wybierają się tu na spacer i lubią to miejsce fotografować, szczególnie jesienią i zimą.

Już z daleka widać słynny kościół Hallgrímskirkja, zaprojektowany przez Guðjóna Samúelssona i inspirowany naturalnym krajobrazem Islandii – zwłaszcza bazaltowymi kolumnami, widocznymi w takich miejscach, jak wodospad Svarfóss czy plaża Reynisfjara. Schodkowa betonowa fasada przypomina wznoszące się kolumny. Jego budowa trwała 41 lat, od 1945 do 1986 roku, jest to najwyższy



kościół na Islandii (ma 74,5 metra) i można go zobaczyć niemal z każdego miejsca w mieście. Zachwyca minimalistycznym i spokojnym wnętrzem, a słynie z potężnych organów Klais, 15-metrowego instrumentu z ponad 5000 piszczałek. Można wjechać windą na wieżę widokową, aby uzyskać jeden z najlepszych panoramicznych widoków Reykjavíku, z górami, oceanem i kolorowymi dachami dookoła. Przed kościołem stoi posąg Leifura Eiríkssonara – pierwszego Europejczyka, który odkrył Amerykę nawet na 500 lat przed Kolumbem.

Z kościoła doszłam do ulicy Laugavegur, a następnie do pomalowanej na kolor tęczy ulicy Skólavóundurstrigur – symbol islandzkiej otwartości i tolerancji, wędrowałam wśród sklepików z islandzkim rękodziełem, galeriami sztuki i butikami. Dzień zakończyłam w Sky Lagoon, pływając się w ciepłe naturalnych źródeł z czego słynie ta niezwykła, warta odwiedzenia wyspa. ■



JAK DOLECIEĆ Polskie Linie Lotnicze LOT realizują bezpośrednie połączenie na trasie Warszawa – Reykjavik – Keflavik. Loty do Islandii realizowane są z częstotliwością 4 razy w tygodniu w sezonie letnim oraz 3 razy – w siatce zimowej; lot.com

GDZIE ZAMIESZKAĆ Fosshotel Reykjavik – nowoczesny design, wygodne pokoje i urozmaicony bufet śniadaniowy.

GDZIE ZJEŚĆ Restauracja Höfnin w Starym Porcie – słynie z dobrych owoców morza.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE, MARZENA MRÓZ, GESTUR GISLASON/ISTOCKPHOTO.COM



Siła natury

Siła i energia wypływające z wnętrza Ziemi fascynują ludzi od wieków, a wulkany wciąż są niezbadanym do końca fenomenem. Na świecie jest 800 aktywnych wulkanów, a większość z nich zlokalizowanych jest wokół Pacyficznego Pierścienia Ognia. Na zdjęciu: Park Narodowy Wulkanów Hawai'i, gdzie można nie tylko obserwować kaldery, ale również stąpać nad płynącą między skałami lawą, podziwiać zastygłe formacje wulkaniczne, kratery, z których wydobywa się para i podziwiać spektakl, który przygotowała dla nas natura. Nigdzie indziej nie zobaczymy na własne oczy rzek czerwonej lawy płynącej obok nas. Odwiedzenie tego miejsca uzmysławia, jak fantastycznym procesem było powstanie naszej planety.

FOT. JIM WILTSCHKO/ISTOCKPHOTO.COM

businessstraveller.pl

MAJ-CZERWIEC 2025

ICON^{OF} THE SEAS

ZDEFINIUJ PRZYGODĘ NA NOWO



REJSY JUŻ W SPRZEDAŻY



☎ 22 455 38 48

WWW.ROYALCARIBBEANCRUISES.PL

INFO@RCCL.PL

KATEDRA ŚW. ELŻBIETY | KOSZYCE

SŁOWACJA

ZASKAKUJĄCA



TRAVEL TO
SLOVAKIA
GOOD IDEA

www.slovakia.travel